

令和2年7月31日

保護者の皆様へ

尼崎市教育委員会

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から、保護者の皆様には、本市の教育活動に対しまして御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご承知のとおり、尼崎市においても学校関係者に感染者が確認されているところですが、新型コロナウイルス感染症に対して、尼崎市立学校園では、幼児・児童・生徒に対して感染症予防の指導を強化しております。

つきましては、夏季休業中におきましても、次のとおりお子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

1 日常の健康状態の把握

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いいたします。
- 健康観察表に、体温や体調の記入をお願いいたします。

2 次の場合は、必ず学校(園)へ連絡(※)のうえ、家庭での休養をお願いします。授業日においては、いずれも出席停止として扱います。

- 発熱・咳などのかぜの症状がみられる場合

発熱（体温が平熱より1度程度高い場合等）、咳、息苦しさ、倦怠感、のどの痛み、鼻水、鼻づまり、息苦しさ、だるさ、味覚・嗅覚の異常、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔吐等、平常と異なる体調の場合

- お子様の感染が判明または濃厚接触者と認定された場合

- お子様の同居家族がPCR検査を受検することとなった場合（できる限りの協力をお願いいたします。）

※学校閉鎖期間中（8月11日～17日）につきましては、尼崎市教育委員会 保健体育課へ連絡ください（土日を除く） TEL 06-4950-5677

3 新型コロナウイルス感染症の予防

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- 帰宅後は、手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えましょう。
- 部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。
- 炎天下や冷房のない部屋等でのマスクの着用は危険です。十分な距離を保ちマスクははずすようにしましょう。

以上

(保健体育課)