

令和5年度 3月

日	曜日	活動予定	時間	場所
1	金	run	14:00	第2G
2	土	ウエイト	10:00	トレ室
3	日	run	13:00	第2G
4	月	ウエイト	13:00	トレ室
5	火	run	14:00	第2G
6	水	run	14:00	第2G
7	木	ウエイト	13:00	トレ室
8	金	run	14:00	第2G
9	土	run	13:00	第2G
10	日	練習試合	14:00	第2G
11	月	OFF		
12	火	OFF		
13	水	OFF		
14	木	run	15:00	第2G
15	金	ウエイト	13:00	トレ室
16	土	run	13:00	第2G
17	日	ウエイト	13:00	トレ室
18	月	run	14:00	第2G
19	火	OFF		
20	水	run	15:00	第2G
21	木	run	15:00	第2G
22	金	ウエイト	13:00	トレ室
23	土	遠征・合宿		
24	日	遠征・合宿		
25	月	遠征・合宿		
26	火	ウエイト	10:00	トレ室
27	水	run	13:00	第2G
28	木	OFF		
29	金	run	13:00	第2G
30	土	練習試合	PM~	第2G
31	日	練習試合	1日	第2G