

2025年度 2学期教育相談のお知らせ

尼崎市立尼崎双星高等学校
保健室

教育相談（カウンセリング）では、学校生活の中で抱えている悩みについて、スクールカウンセラーの先生に相談することができます（無料）。また、学校、友達、部活、自分自身のこと、家庭のこと、ひとりで悩んでいる、誰に話してよいのかわからず困っていることなどがあれば、この機会に相談してみてください。気分が軽くなったり、解決策があることに気付くかもしれません。

＜2学期日程＞

9月……4日（木）、9（火）、17（水）、26（金）、29（月）
10月……7日（火）、29日（水）
11月……5日（水）、10日（月）、18（火）、28（金）
12月……12日（金）、23（火）
（12月の2回のみ10：00～13：00）



＜時 間＞

① 13：30～14：20
② 14：30～15：20
③ 15：30～16：20

* ①～③の枠で、1人50分です。

＜場 所＞

カウンセリング室2（保健室の隣の部屋）

＜相談担当＞

カウンセラー 斎藤 邦子 先生

＜申し込み方法＞

担任または保健室へ申し込んでください

＊ ＊ 保護者の方、職員もご利用ください ＊ ＊

＜その他 案内＞

尼崎市では、学校でカウンセラーの先生に相談できる他に、電話での相談等も受け付けています。

電話相談：TEL 06-6429-7564（尼崎市教育委員会 教育相談担当）

毎週月曜日～金曜日、午前9時～午後5時30分（祝日と12月29日～1月3日は休み）

ひとりで悩まずに、まずは身近な人や、先生・保健室・相談機関等を利用して話してみてください。