

2026年度 2学期教育相談のお知らせ

尼崎市立尼崎双星高等学校
保健室

教育相談（カウンセリング）では、学校生活の中で抱えている悩みについて、スクールカウンセラーの先生に相談することができます（無料）。また、学校、友達、部活、自分自身のこと、家庭のこと、ひとりで悩んでいる、誰に話してよいのかわからず困っていることなどがあれば、この機会に相談してみてください。気分が軽くなったり、解決策があることに気付くかもしれません。

<2 学期日程>

9月……4日（金）、8（火）、14（月）、25（金）、28（月）
10月……6日（火）、30日（金）
11月……6日（金）、10日（火）、16（月）、27（金）
12月……18日（金）（12月のみ10：00～13：00）



<時 間>

- ① 13：30～14：20
- ② 14：30～15：20
- ③ 15：30～16：20

* ①～③の枠で、1人50分です。

<場 所>

カウンセリング室2（保健室の隣の部屋）

<相談担当>

カウンセラー 石村 優衣 先生

<申し込み方法>

担任または保健室へ申し込んでください

** 保護者の方、職員もご利用ください **

<その他 案内>

尼崎市では、学校でカウンセラーの先生に相談できる他に、電話での相談等も受け付けています。

電話相談：TEL 06-6429-7564（尼崎市教育委員会 教育相談担当）

毎週月曜日～金曜日、午前9時～午後5時30分（祝日と12月29日～1月3日は休み）

ひとりで悩まずに、まずは身近な人や、先生・保健室・相談機関等を利用して話してみてください。