健康観察記録表

年　組　　番 名前

①体温を測りましょう。
※体温が37.5度以上の時は、自宅で休養しましょう。
②せきなど風邪症状がないか確認しましょう。
※風邪症状（せきやたんなど）がある時は、無理せず自宅で休養しましょう。
〇発熱やせきなどの風邪症状でお休みしたときは、欠席扱いになりません。（出席停止と同じ扱いとな

日付	朝の体温	せきの有無	その他体調について	保護者の確認
〇月　〇日	36.5°C	有 ・ 無	のどが痛い	
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		
月　日	°C	有 ・ 無		

※十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

医療機関を受診する際は、この用紙を病院へ持参してください。