

Ace of meijyo

尼崎市明城小学校 第6学年

5月号

2014・4・30

NO.2

最高学年としての自覚が芽生えてきました

新学年がスタートしてから、早1ヶ月が過ぎました。入学式の準備に始まり、1年生を迎える会、委員会活動などたくさんの活動を行い、忙しい日々を送りながら少しずつ落ち着いた学習活動に取り組んでいます。また今月も、クラブ活動発足会、縦割り班発足会と最高学年としてリーダーシップを発揮しなければならない機会がたくさんあります。ひとつひとつに力いっぱい取り組み、明城小のエースに近づきたいと思っています。ご家庭でも励ましの言葉をよろしく願いいたします。

5月の行事予定



月	火	水	木	金
			1 家庭訪問	2 家庭訪問
5 こどもの日	6 振替休日	7 委員会 (6校時)	8	9 縦割り発足会
12	13 学校朝会	14 学校公開 <u>修学旅行保護者説明会</u>	15 眼科健診	16
19	20 児童集会	21	22	23 内科健診
26 縦割り清掃開始	27 歯科健診	28 クラブ発足会	29	30
31	～6月の主な予定～ 4日(水)・5日(木) 修学旅行 14日(土) 引き渡し訓練 20日(金) なかよしラリー			

修学旅行保護者説明会



日時 5月14日(水) 8:30~16:00 学校公開

14:25~14:55 修学旅行説明会(視聴覚室)

15:00~ PTA総会(体育館)

お願い

- ★4月から5月にかけて、視力、眼科、内科、歯科、耳鼻科など各種の健康診断を実施しています。検査の結果によっては、治療指示のお知らせが出されますので、早め早めに医師の治療を受けるようお願い致します。
- ★今月の銀行振替日は、7日と20日です。期限までに口座残高の確認をお願い致します。
- ★6月20日(金)になかよしラリーが行われます。子どもたちの安全を守るため、毎年たくさんの保護者の方にボランティアとして参加していただいています。今年度もご協力いただきますよう、お願いいたします。

今月の合い言葉は

【名札をつけて いきます】です。玄関で行ってきますのあいさつの時に、右胸の名札チェックをよろしくお願いします

～人を良く育てる【食育】を！！～



心身の健康状態の不調の原因として、朝食の摂取状況、内容が一つの課題となっています。社会状況が変わり、朝食欠食が子ども、成人を問わずその数を増加の一途をたどっているそうです。朝食欠食の状況は日本のみならず世界的な現象で、スウェーデンからアメリカ、オーストラリアに至ります。朝食欠食が体にどのような影響を与えるかについては、多くの研究がされていますが、中でも朝食の知的作業に及ぼす影響について関心が高まっています。朝食と知的学習の関係の研究の結果は、子どもの場合は、朝食の摂取量が多いか少ないかによって、多い群のほうで「思考力を要するテスト」や「身体の忍耐力のテスト」により結果が出ています。逆に、朝食を抜いてしまうと、じっくり時間をかけて問題を考えられなくなったり、イライラして集中ができにくくなってしまいうそうです。ですから、規則正しい生活のリズムを生涯にわたり定着させるためにも、そして、よりよい学習成果をあげるためにも、ぜひ一度、ご家庭でお子様と朝食の意義について話しあってみてはいかがでしょうか。