

学校だより



平成 28 年 5 月 31 日(火)

NO. 3

尾崎市立明城小学校

尾崎市南城内 10 番地の 1 TEL06-6481-2432

3つの言葉で良い習慣をつける

校長 吉田 幸嗣

「迷う紫陽花 七色変わる 色が定まりゃ 花が散る」

昔から民間で歌われている歌です。紫陽花は土の成分によって花の色が変わるそうです。校舎の北側に紫陽花があります。梅雨時の湿った気持ちを和らげてくれるでしょう。今月は修学旅行、明城ラリー、自然学校などの行事が目白押しです。保護者・地域の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

『「3」の思考法』（齋藤孝著 朝日新書 2016.1.30）という本の中に次のような文章がありました。

「3つのワードを繰り返し言うことで、実際の行動に結び付けられる」

良い習慣を付けようと思ったら、3つのフレーズを何回も言うことで行動まで変えることができるのです。よく基本的な生活習慣を定着するときには「早寝、早起き、朝ごはん」といいます。これも3つのフレーズを繰り返すことで生活の安定を目指しています。

出かける時には

自分が戸締りをして出かける時に、自分に言い聞かせます。「風呂よし、ガスよし、戸締りよし」と言いながら、指さして確認したら不安が減ります。

おとなしい人には

「あいさつ、笑顔、雑談」。とにかく、あいさつは大きく元気に、笑顔を忘れず、最後にたわいもない雑談話ができたら、積極性の第一歩を踏み出せるのではないのでしょうか。

授業中、話すときには

先輩の先生に教えていただきました。「大きく、ゆっくり、はっきりと」話さないと伝わりません。発言時に自分に言い聞かせていうと、言っていることが伝わります。

ご家庭でも3つのフレーズで子どもが成長するフレーズを考えてみてはどうでしょうか。常に言い続けることで子どもの成長につながると思います。



学年目標

青空：やるきまんまん、えがおまんまん

1年：ぐんぐんのびる子 やさしい子 がんばる子 げんきな子

2年：元気いっぱい にっこにこ

3年：トライアングル しっかり考え 進んでトライ！！

4年：心一つに

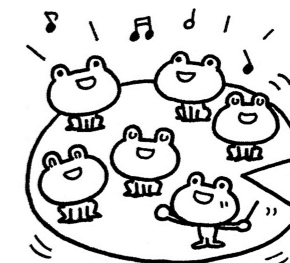
5年：S K Y

Shine 明るく元気な子

Kind 思いやりがある子

Yourself 進んで動く子

6年：率先垂範



6月の行事予定

1日	水	歯科検診（3年） 6年 清掃終了後下校
2日	木	修学旅行（6年）〈リトルワールド〉
3日	金	修学旅行（6年）〈ナガシマスパーランド〉
6日	月	6年 清掃終了後下校 防災センター見学（4年）
7日	火	学校朝会、歯科検診（4年）
8日	水	委員会活動【6校時】、脊柱側弯検診（5年）
9日	木	代表委員会【6校時】
10日	金	なかよしラリー【6校時なし】
15日	水	クラブ活動【6校時】
17日	金	なかよしラリー予備日
22日	水	水泳指導開始
23日	木	児童集会
24日	金	5年 清掃終了後下校
27日	月	自然学校（5年）〈～7月1日まで〉
28日	火	環境体験学習（3年）
30日	木	1年生保護者 給食試食会

学校公開・PTA総会について（お礼）

先日は、お忙しい中、保護者の皆様、多くの地域の方々にご参加いただきありがとうございました。

名札の着用、くつ袋、スリッパの持参などにもご協力いただき、ありがとうございました。

《7月の主な予定》

7日（木）避難訓練

9日（土）学校公開

引き渡し訓練

11日（月）振替休日

15日（金）給食終了日

20日（水）終業式