

# 学校だより



平成30年1月31日(水)

NO. 10

尼崎市立明城小学校

尼崎市南城内10番地の1 TEL06-6481-2432

あんばい  
いい塩梅

校長 吉田 幸嗣

## 手折らるる 人に薫るや 梅の花(加賀千代女)

大寒が過ぎ、明城小学校のプール横の梅のつぼみがふくらみ始めました。梅は寒さに耐え、ほのかな香りを漂わせ、側行く人を振り返らせています。今年度も残すところあと2ヶ月になり、1年間の学びをまとめる時期になりました。時間を大切に生活させたいと思っています。

先日、第6回目保護者学習会を開きました。子どもの食生活をテーマに講師を招き学習しました。幼い時から薄味になれさせることが大切であるということを中心に栄養について学びました。また、学校給食では出汁も天然のものを使い、素材本来の味を感じさせるようにしていることも学びました。

子どもたちの周りには「激辛」のように塩や香辛料などを多く使用した食品が多く出回っています。普段からその辛さに慣れていくと、少々の味付けでは満足せず、つつい塩・醤油・ソースをかけて、その味に舌が慣れるようになってくるのかもしれませんが。普段から薄味にしておかないと、大人になって生活習慣病になる可能性が高くなるおそれもあります。

私が結婚した時に妻からこっぴどく叱られたことがありました。「あんたは、どんな料理を作っても必ず食べる前から醤油やソースをたっぷりかける。それって作った人に対して失礼と思わへんの?!」(非常に怒っていました。)私の舌はソースの味を好み、焼き飯なら必ずソースをご飯の色が変わるほどかける、すしはシャリにたっぷり醤油をつけるなど、その味に舌が慣れてしまい、食べるよりも前にソース・醤油をかけるという行動が先行していました。思い返すと小さい時から親から「その行動」を止められるわけでもなく、学生時代はその行動に拍車がかかり、濃い味でないと満足できない舌が出来上がっていました。味感覚は幼い時に作られるものです。何でも極端な味にするのではなく、幼い時から素材本来の味を楽しめるように薄味に慣れさせることは大切なことです。

その後の私は極端な味つけから、素材本来の味を生かせるいい塩梅の薄味に慣れるのはつらかったです。現在私は、家族の目を意識し、ぐっと耐えて食事をしています。

# 2月の行事予定

2日	金	歯みがき指導(1年)
5日	月	学校保健委員会
6日	火	学校朝会
7日	水	委員会活動【6校時】
8日	木	なわとび大会(～16日まで)
9日	金	6校時なし【14時40分頃下校】
11日	日	建国記念の日
12日	月	振替休日
13日	火	なわとび集会
14日	水	保護者学習会【14:00～14:45】 入学説明会【15時～】
19日	月	お別れ遠足(6年)
20日	火	児童集会 歯みがき指導(3年)
21日	水	児童会役員選挙【5校時】
23日	金	歯みがき指導(5年) 参観・懇談会【1, 2, 4年】
27日	火	参観・懇談会【3, 5, 6年】
28日	水	クラブ活動・最終【6校時】

### <3月の主な予定>

- ・6年生を送る会
- ・第4回校外児童会
- ・卒業証書授与式
- ・修了式



### ○保護者学習会

14日(水) 14:00～14:45  
場所: 明城小学校 クラブハウス

今年度、最後の学習会となります。内容は「子育てのワンポイント学習会」です。お時間ございましたら、ぜひご参加ください。

### ○入学説明会

14日(水) 15:00～  
場所: 明城小学校 体育館

平成30年度に入学予定の1年生は現時点で76名、3クラスの予定です。本校の概要、入学にあたっての準備物、通学路、集団登校等について説明します。

### ○なわとび大会

8日(木)～16日(金)  
場所: 明城小学校 体育館

日頃の成果を発揮する場として、学年毎になわとび大会を実施します。どの学年も体育館で行います。

保護者の方々も後方よりご参観いただけます。スペースの都合により移動をお願いする場合があります。ご協力お願いします。

### ○参観・懇談会

23日(金) 1, 2, 4年生  
27日(火) 3, 5, 6年生

5時間目が参観、6時間目が懇談会となります。学年によって実施される日付が異なります。お間違いの無いようよろしくお願いいたします。

### ☆学校評価

2月2日、学校評価に関するアンケートをお配りします。記入の上、9日(金)までに提出のご協力よろしくお願いいたします。

