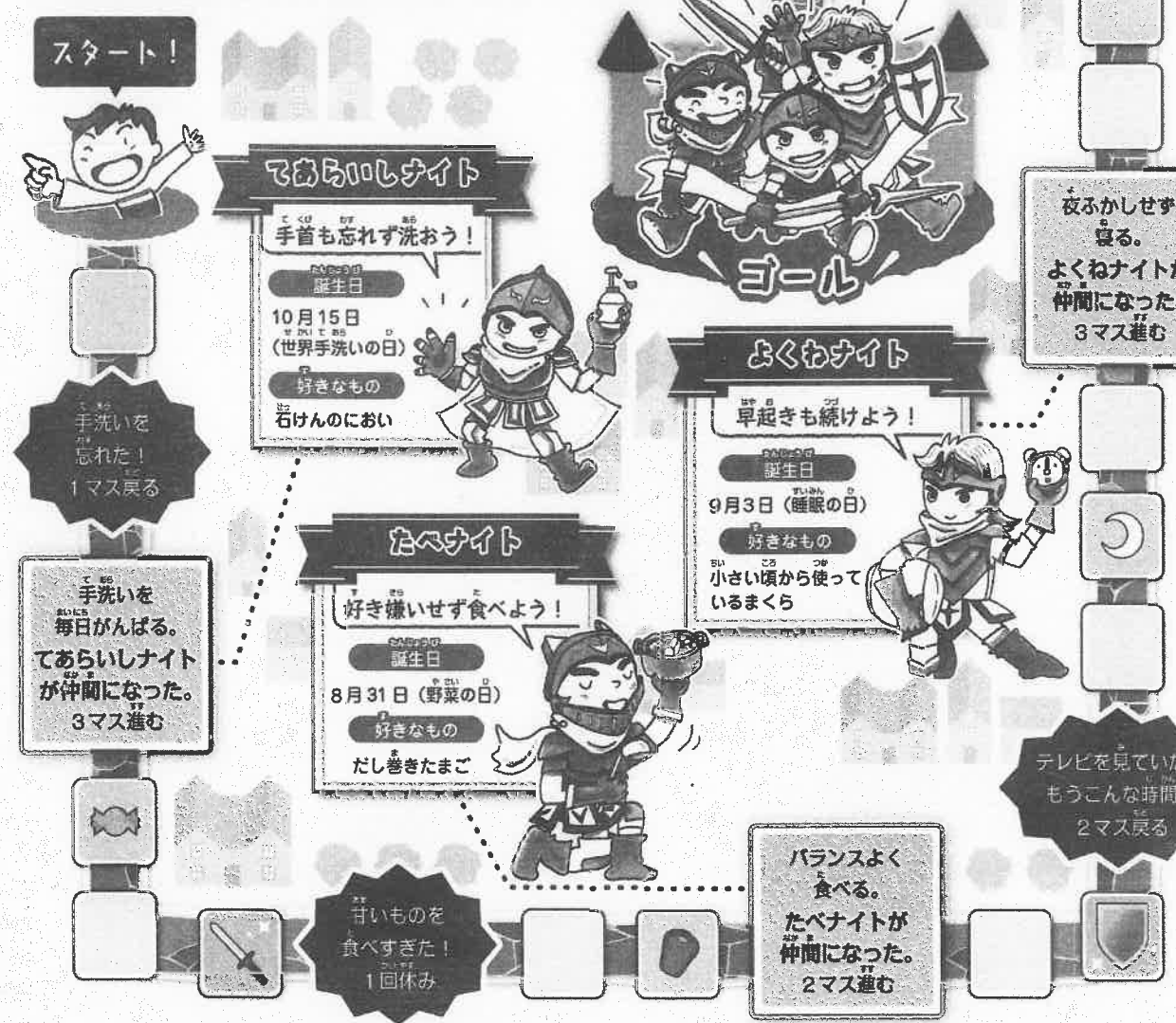


R4・12月 難波小 保健室

元気に過ごさナイト!



ルール

じゃんけんをして

グーで勝ったら 1マス進む	チョキで勝ったら 2マス進む	パーで勝ったら 3マス進む

まだまだあるよ! 元気な体の味方

早寝早起きしナイト
寒い朝でも、学校に行く日と同じ時間に起きよう

朝ごはんたべナイト
しっかり食べて、エネルギーをチャージ!

運動しナイト
部屋にこもってばかりしないで、外で体を動かそう

くしゃみやせきがともだちにかからないようにマスクやハンカチひじなどで口をおおきましょう。

せきエチケット

できていますか?

ほけんしつからのお知らせ

保健室で貸し出した服やマスクなどまだ返していないものがある人は2学期のうちに返しに来てください。