

# 春休みのくらしについて

令和5年3月24日  
尼崎市立難波小学校  
校長 難波 佳代子

## 保護者の皆様へ

学校では春休みのくらしについて、自主的な生活と健康や安全を重点的に、次のような指導を行っています。各ご家庭でもご協力くださいますようお願いいたします。

### 1. 規則正しい生活を

- ①家の人と相談して日課表等をつくり、きまりのあるくらしをしましょう。
- ②暴飲暴食をしないよう気をつけましょう。
- ③生活リズムを崩さないように、早寝早起きを心がけましょう。
- ④朝10時までは自宅にいて、友達の家に行かないようにしましょう。
- ⑤自分ができる家庭内の仕事や、お手伝いを進んでしましょう。
- ⑥治療指示のでている人は、休み中に治療を受けて治しておきましょう。

### 2. 進んで勉強する習慣を

- ①先生や家の人と相談して、学習の計画をたて、進んで勉強しましょう。
- ②自分が得意ではない教科の学習をしましょう。

### 3. 不審者に注意

- ①今年も、市内各地で不審者の報告がされています。十分に注意してください。一人で遊ばないようにしましょう。
- ②家に帰る時刻が遅くならないように気をつけましょう。
- ③見知らぬ人について行ったり、車に乗せてもらったりしないように気をつけましょう。

### 4. ルールを守って、安全に

- ①自転車は、2人乗りなど危険な乗り方はいけません。体にあつた自転車に乗りましょう。
- ②交通ルールをしっかり守りましょう。
- ③歩道・歩道橋・信号機・横断歩道などの安全施設を十分に活用しましょう。
- ④路上や駐車場で遊んではいけません。(スケートボード等は特に注意が必要です。)
- ⑤歩いている時も、自転車に乗っている時も飛び出しは絶対にないようにしましょう。
- ⑥学校へは、歩いて行くようにしましょう。
- ⑦遊びに行くときは、必ず行き先と帰宅時間を伝えて、家の人への許しを得てから行くようにしましょう。
- ⑧ゲームやSNSの使用は時間を決めて、やりすぎないようにしましょう。
- ⑨校区外へは子どもだけで遊びに行つてはいけません。

#### 緊急連絡

まず警察に 110  
(尼崎南警察署)

次に学校へ(6481)2502  
(難波小学校)

#### 新学期始業式

4月7日(金) 8:30～ 運動場