

竹谷小通信



平成29年度

7月号

願い事がかないますように

いよいよ一学期最後の月になりました。水泳指導が始まった頃から、曇りのち雨のようなすっきりしない天気が続いていますが、プールからは子ども達の歓声が聞こえてきます。

7月は、一学期を振り返り新たな課題を見つける月です。私も自分を振り返る時、自らの未熟さに暗く落ち込むのですが、まだまだ成長するのだと逆に自分の若さ(?)に自信を取り戻します。「未熟」だということは成長の可能性を持っていると考え、マイナスをプラスに転換させています。

さて、今月は、「脳を育て、夢をかなえる」を書かれた大学教授であり医学博士の川島隆太先生のお話を紹介させていただきます。脳の中でも大脳の『前頭前野』について研究をしておられ、脳科学者の第1人者と言われています。大脳は4つの部分からなります。その内の一つに前頭前野があります。他の動物と違いこの前頭前野が発達しているのが人間です。この前頭前野は言葉を作り出しています。だから、人間は言葉で話すことができます。

その働きは①人の気持ちを推測する力②記憶する力③意欲・やる気④してはいけないことを我慢する心、悲しいことや悔しいことがあっても、人前では顔に出さず我慢する心(行動・情動の制御)⑤発明や新たに作り出す力⑥まわりの事を気にせず、一つのことに打ち込む集中力等があります。どれも人間にしか出来ないことで、心も前頭前野にあると川島氏は言っておられます。

そこで、この大切な前頭前野を育てるにはどうしたらよいかということになります。実験の結果から一つ目は、**文章を声に出して読む**ことです。ここでの音読のスピードは速い方がいいそうです。漫画は残念ながら脳があまり働いていません。同じようにTVゲームでは、視覚野・運動野等は働いていますが、前頭前野はほとんど働いていません。二つ目は、**文字を書く**ことです。同じ漢字を覚えるにも、見て覚える時と書きながら覚える時では、脳の働きが大きく異なります。書きながら覚えた方が、脳の多くの場所が働き、はやく正確に覚えられます。三つ目は、**計算**です。今習っている計算を解くことが大切です。

これらをまとめると、たくさん復習して、習ったことができるようになると、前頭前野が働くことになります。私たちの脳は、やればやった分だけ夢実現というご褒美を用意してくれます。一つ一つ丁寧に学んでいく人は、夢の実現に近づくのです。

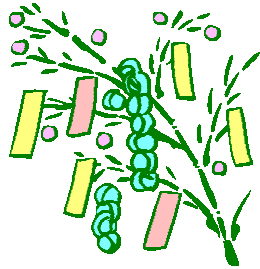
眠っている時には、前頭前野はしっかり休んでいるそうです。

前頭前野を毎日よく使い、食事をきちんととって前頭前野にエネルギーを補給し、夜は十分な睡眠で前頭前野を休ませたいですね。

尼崎市立竹谷小学校
校長 荒木 伸子

7月の行事予定

- 3(月) 朝会
- 6(木) 低学年参観、懇談
- 7(金) 高学年参観、懇談
- 12(水) クラブ
- 13(木) 着衣泳(5. 6年)
- 14(金) BFC(着衣泳3. 4年)
- 18(火) 給食終了
- 20(木) 終業式
- 21(金) 夏季休業日開始
- 31(月) 中央中授業体験
(6年)



夏休み作品展について

夏休みに制作した作品を持ち寄って作品展を開催します。是非お楽しみください。

日程 9月5日(火) 14:00~16:00

展示場所 1. 2年図書室
3. 4年家庭科室
5. 6年理科室

※スリッパと下靴を入れる袋を持参ください。



8月・9月の主な行事予定

- 8/11(金)~17(木) 学校閉鎖
- 24(木) 高学年水泳訓練開始
- 30(水) 全校登校日

- 9/1(木) 始業式
- 4(月) 朝会
修学旅行保護者説明会
(6年)
- 5(火) 水泳記録会
夏休み作品展(保護者)
- 7(木) 給食開始
- 8(金) 自然学校保護者説明会
(5年)

- 14(木) オープンスクール
- 21(木)~22(金) 修学旅行(6年)

空調設備工事のお知らせ

夏休みより空調設備工事を始めます。出来るだけ授業には差し支えの無いように進めて参りますので、ご安心ください。

