



## 自分自身を顧みる心のゆとり

曇りのち雨、曇りのち晴れというようなすっきりしない天気が続いていますが、1年生の朝顔はやさしい色で咲き、2年生のミニトマトはかわいい実をつけています。植物がたくましく伸びゆく様に、私は毎朝元気と希望をもらっています。

さて、4月から6月の間にたくさんの来校者を迎えました。その方々は、「玄関・廊下・掲示物がすっきりしていて気持ちいいですね。」とってくださいました。また、子どもたちの靴箱を見られ、「一人一人の靴が揃っています。素晴らしいです。」と感心されていました。とても嬉しいことです。子どもたちは毎日、上靴と下靴を何度も出し入れしていますが、靴がちゃんと揃って靴箱にしまっているのです。靴箱だけではなく、身体測定や検診をする時も上靴を脱いで部屋に入る時は、綺麗に靴を揃え並べるようになっています。トイレのスリッパもお互いに気にかけて注意しあっています。当たり前の事ですが、みんなが当たり前のように続けることは本当に難しいことです。私自身「靴箱は、心をつつす鏡」のようなものであると考えています。

「脚下照顧（きゃっかしょうこ）」、お寺の本堂の上り口やお手洗いなどで時折、目にする熟語です。玄関で「足元をよく見ましょう」とか「履物を揃えましょう」の注意書きではありますが、真意は深く「脚下」とは「自分自身」を指し、「照顧」とは「省みてよく見る」という言葉だそうです。自分の足元を顧みるとは、「我が身・我が心」を振り返り、よく見極めて事に当たれと教えられました。「反省の無い者に、向上は無い」と言われます。まず自分の足元に気をつけよと、大切な事をあらためて私たちに示してくれる場が玄関なのかもしれません。

どんなに忙しくとも、履物を揃える心のゆとりが欲しいものです。心にゆとりが生まれてこそ、まわりに気持ちを奪われず自分を見つめ、人から足元を見られ揃（すく）われることなく、自分の地歩を固めることも可能です。これからも子どもたちに身につけさせたい習慣です。

玄関の履物が揃っていると、家の人も訪ねて来た人も気持ち良く、みんなの心も落ち着きます。「履物を揃えて脱ぎましょう。履物が乱れていたら、そっと揃える心のゆとりを持ちましょう。」子どもたちと私たち大人も実行したいことです。

「脚下照顧」 履物を揃えることで始まる何かがあるはずです。

尼崎市立竹谷小学校  
校長 荒木 伸子

## 7月の行事予定

- 
- 1(金) 参観・懇談(高学年)  
 4(月) 朝会  
 6(水) 研究授業(3-2)5限  
 10(日) 参議院議員選挙  
 11(月) 校外児童会(14:35 集団下校)  
 12(火) 検定②  
 14(木) 着衣泳(5.6年)  
 15(金) 給食終了、BFC(着衣泳 3.4年 3・4限)  
 18(祝) 〈海の日〉  
 19(火) 午前授業(下校 12:35)  
 20(水) 終業式(下校 12:35)  
 21(木) **夏季休業日(7/21~8/31)**  
 水泳指導 ~28(木)  
 イルカ教室 ~22(金)、26(火)  
 学習教室 ~26(火)  
 なかよしクラブ(たけのこ6年) ~22(金)  
 26(火) そろばん教室 ~27(水)  
 29(金) 中央中学校授業体験(6年) 午前中

## 8月・9月の行事予定

- 8/11(木)~17(水) 学校閉鎖  
 8/25~9/5 5.6年水泳特訓  
 8/30(火) 全校登校日(8:25)   
 9/ 1(木) 始業式(下校 12:35)  
 5(月) 朝会、夏休み作品展(児童鑑賞)  
 身体測定(5.6年)  
 6(火) 夏休み作品展(保護者鑑賞)  
 水泳記録会(5.6年選手)   
 身体測定(3.4年)  
 7(水) 給食開始、身体測定(1.2年)  
 水泳記録会予備日  
 9(金) 修学旅行保護者説明会(6年)  
 16(金) 自然学校保護者説明会(5年)  
 22(祝) 竹谷和洋がエスプレッソ(午前中)  
 23(金) 代休日  
 29(木) 修学旅行(6年) ~30(金)

※ 7月の学校諸費の口座引き落とし日は、

**4日(月)**の1回です。

前日までに口座に入金をお願いします。

## ● 学習規律について ●

1年生から6年生まで、下のように統一した授業の決まりをつくり、学年に応じた指導を行っています。「チャイム着席」、「定規を使う」は定着しています。嬉しいことです。ご家庭でもノートを見ていただき、励ましの言葉をお願いします。また、ふでばこの中身の確認もお願いします。

### 授業の規律 竹谷5カ条

- 1 チャイム着席
- 2 名前を呼ばれたら 大きな返事
- 3 下じきを しく
- 4 線・囲み・矢印などは定規を使ってひく
- 5 落書き、ノートを破るのは禁止!

### ふでばこの中

- 1 とがった えんぴつ 5本  
(2B又はB以上)
  - 2 あかえんぴつ 1本
  - 3 けしごむ 1個
  - 4 じょうぎ 1本
- 

## ● 「ミマモルメ(緊急メール連絡網サービス)」にご登録ください! ●

警報発令時の登下校の時間変更、臨時休校、学級閉鎖等の緊急時に、学校からの連絡事項をメール配信し、迅速かつ確実に保護者の方々に伝えるサービスです。本校では、約85%のご家庭が加入されています。緊急メール連絡網サービスの利用金は無料となっています。個人情報を守るために電話による連絡網から切り替えたものとなりますので、また、ご登録いただいていない場合は、ぜひご登録ください。

◇お問い合わせ先:(06) 6457-2070 [阪神電気鉄道株式会社 ミマモルメールセンター] ◇