

ほけんだより りんじ号

(1.2.3 ねんせいよう)

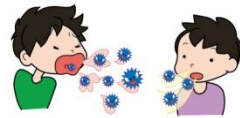
新型コロナウイルス感染症のよぼう

しんがた
◎新型コロナウイルスについて



どのおうにかかるの？

ウイルスのついで、はな くち め
ウイルスのついで、鼻や口、目をさわったり、ウイルスにかかっている
ひと
人のつばがかかったりすることでかかります。



かかったときの体のようす

ねつがでる、せきがでる、体 がだるくなる、たべもののあじがわからなくなる、においがわからなくなる、げりになるなど、いろいろです。

かぜやインフルエンザとちがうところは、ながくつづくことです。

かぜはだいたい 4日ほどで元氣になります、新型コロナウイルスは
4日以上つづきます。



しんがた
◎新型コロナウイルスにかからないために

① 手をあらおう

・石けんをつかってあらい、きれいなタオルなどでふく。

※水だけでサッとあらうのではダメ

・外からかえったあと、ごはんを食^たべるとき、せきやくしゃみをしたときにあらう。



② せきやくしゃみをするときはほかの^{ひと}人にかからないようにしましょう

・マスクをする、ティッシュやハンカチでおさえる、うででおさえる

3つのほうほうがある。

※^て手でおさえるのは、^て手にウイルスがつくので×



③ マスクはただしくつけよう

1 マスクの上のぶぶんをはなにあわせる。

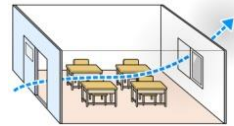
2 ヒモを^{みみ}耳にかけて、あごの^{した}下までマスクでおおう。



④ まどをあけて、かんきをしよう

まどをしめっぱなしにしているとあたらしくうきがはいらず、

へやがウイルスでいっぱいになってしまいます。



⑤ おともだちとくっつかないように、すこしはなれてあそぼう

くっついてあそぶとつばがかかってしまうなど、ウイルスにかかやすくな
ってしまいます。

^{りょうて}両手をひろげたときに、^{ひと}人とあたらないくらいあいだをあけましょう。

