



# うしおのよい子



尼崎市立潮小学校

## 希望を胸に、確かな前進を!

校長 藤本 吉将



新年明けましておめでとうございます。保護者・地域の皆様におかれましては、ご家族おそろいで新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、今年は酉年(とり年)、「とり」は「天の遣い」、すなわち、幸福を運んで来てくれると言われていいます。特に鶏には、「5つの徳がある」と言われており、中国では「神聖な鳥」として重用されてきました。その徳とは、「文」…知恵、「武」…自身を守るたくましさ、「勇」…挑戦する勇氣、「仁」…思いやり、「信」…信頼、の

5項目で、この徳は積みば積むほど幸せになるとも言われています。子どもたちには、新年にあたり、それぞれにこの5つの徳を持ち続けて、夢と志(新しい年がきたのだから、こんなことがしたい、こんなことができるようにしよう、いい年にしよう)の実現をめざしてほしいと願っています。

いよいよ3学期の始まりです。3学期は短い期間ですが、それぞれの学年が、まとめと次年度の準備をする大切な時期です。特に6年生は、卒業そして中学生へという節目の時を迎えようとしています。今までは、卒業という言葉は何度となく聞いてはいたものの、実感となるとまだまだ先のことに感じていたのではないのでしょうか。しかし、3学期に入れば、その言葉が少しずつ現実のこととして受け止められるようになり、卒業・進学に向けた心の準備ができていくことと思います。最高学年として活躍した誇りとすばらしい思い出を胸に、巣立って行ってほしいと願っています。また、私たち教職員も、潮小学校すべての子どもたちの目標・希望が実現されるように、子どもたち一人ひとりをしっかり見つめ、指導の充実に努めて参りたいと考えています。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、昨年同様、本年も変わらぬご支援ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

### 《生活習慣を見直す ー学びの変身ー》



人の生活習慣は人それぞれです。育った環境や価値観、ライフスタイル、日頃の心得など多様な要素で形成されています。その中のちょっとした生活習慣を見直すことで、自分が大きく変身できることをご存じでしょうか。これを実践して、脚光を浴びているのが「青山学院大学駅伝チーム」です。青山学院大学駅伝チームは、今年正月の第9回箱根駅伝で、見事、往路復路とも一位の総合優勝3連覇を果たしました。以前は、もともと力のあるチームでしたが、優勝にたどり着いたことはありませんでした。箱根駅伝は、1位(優勝)と10位(10位まで次年度のシード権あり)のチームは喜びますが、それ以外の順位ではあまり喜びが見られないそうです。しかし、青山学院大学は5位ながらみんなが喜びを表しました。その姿勢がチームをより前向きに変えていったのです。優勝したい、我々に足りないのは何なんだ。原監督は、まず「当たり前前」の事を「当たり前前」にすることを実行させました。例えば、①時間を守る②靴を揃える③自転車をきちんと並べるなどです。レベルを3段階に分けて実行しました。レベル2からは、選手たちみんなが考えました。そこで新たに実行したことはたった3つのちょっとした生活習慣を変えることでした。①テレビの時間を極力減らし、ストレッチや読書などに時間を有効活用した。②おやつを食べるのをやめた。③寮の風呂場に新しく水風呂を設置してもらった。もうひとつ、「明るく、楽しく」をモットーに練習に取り組んだことです。練習はきつく、半端な走りではありませんが、苦しいときこそ見せる笑顔は、精神力の強さと心の落ち着きを呼び込んでいるのではないのでしょうか。さて、ご家庭でもお子様の様子を思い浮かべてみてください。ちょっとした生活習慣を見直すところはないのでしょうか。「当たり前前」の事を「当たり前前」にする」ちょっとした変身が「夢の扉ー学びの変身ー」の第一歩かも知れませんよ。

### 1月の行事



- 10日(火) 始業式
- 11日(水) 書き初め会  
身体測定(低学年) 給食開始
- 12日(木) 身体測定(中学年)
- 13日(金) 身体測定(高学年)
- 16日(月) 書き初め展・委員会・身体測定(うしお)
- 17日(火) 学校公開・防災訓練・書き初め展(保護者)
- 19日(木) 代表委員会
- 20日(金) 研究発表会
- 23日(月) 朝会 防災訓練予備日
- 25日(水) 学校保健委員会
- 30日(月) 給食週間開始(～2月3日)  
集会(給食)

### ー児童生徒文化発表会ー

- ・書道展(1/25～29)  
尼崎総合文化センター 5階美術ホール
- ・なかよし作品展(1/25～30)  
尼崎総合文化センター 4階美術ホール
- ・図工展(2/1～5)  
尼崎総合文化センター 5階美術ホール

### 2月の主な行事

- 2日 劇団四季鑑賞(6年)
- 3日 小田地区バスケットボール大会(6年)
- 14日 学校公開 15日 入学説明会
- 23日 児童会役員選挙

### 1月の生活目標 元気よくあいさつをしよう



#### ☆学校公開・書き初め展・防災訓練・教育講演会 17日(火)

新年を迎えての学校公開です。子どもたちが学習に取り組む姿をぜひご覧ください。また、授業中に地震、津波を想定した防災訓練も実施しますのでご一緒に入ってください。書き初めは各教室前の廊下に展示しております。子どもたちの力作をぜひご覧ください。今年度は、教育講演会も開催されますのでぜひお越しください。詳細につきましては、ご案内のお手紙をご覧ください。

#### ☆アクティブラーニング推進研究発表会 20日(金)

この日は、市内の小中学校に向けて公開授業と教育研究会が行われます。授業公開する4つの学級以外の学級は、給食終了後に下校します。詳細につきましては、お手紙をご覧ください。

#### ☆給食週間 30日(月)～2月3日(金)

給食週間は、いろいろな食べ物に関心を持ち、給食について理解を深めることをねらいとしています。30日には、児童集会で、調理師さんに、各クラスから感謝状を渡します。また、25分休みには、家庭科室で食べ物ビンゴ大会も予定されています。ちなみに、日本で最初の学校給食(学校給食のはじまり)は、明治22年(1889年)山形県鶴岡町(現鶴岡市)で、お昼ごはんを持ってこれない農家の貧しい子ども達のために、おにぎり・焼き魚・お漬物を用意して与えたことが始まりだと伝えられています。食べ物に感謝し、食事の大切さをしっかり学ぶ週間になりたいと思います。

#### ☆学校保健委員会 25日(水)

今年度は、「運動器検診について」整形外科校医 東 文造先生、「子どもの頃からの生活習慣づくり」尼崎市民協働局ヘルスアップ戦略担当 野口 緑先生を講師にお招きして、2つの講話を予定しています。たくさんの保護者、地域の皆様のご出席をお待ちしております。