

# 学校だより

平成28年1月号  
尼崎市立長洲小学校  
校長 上田 康夫

## 初春によせて



明けましておめでとうございます。  
皆さまには、すがすがしい新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中は本校の教育発展のため、いろいろお世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いたします。

平成28年が始まりました。学校では3学期の始まりです。6年生は卒業まで3ヵ月を切りました。残り少ない小学校生活を有意義に過ごしてもらいたいと願っています。

さて、最近様々環境の変化により、季節感を味わうことが少なくなってきたように思いますが、お正月はまだ様々行事や習慣が残されています。

- 一月一日 元旦 お雑煮 初もうで
- 二日 初荷 書き初め 初夢
- 七日 七草がゆ
- 十日 えびす神社祭礼 (十日戎)
- 十一日 鏡開き
- 十五日 小正月 小豆がゆ どんど焼き

最近あまりみられなくなってきたものもあります。

凧あげ 羽根つき カルタ (百人一首) 独楽回し

小さい頃は家の近所の、藻川の土手でよく凧揚げをしていましたが、最近ほとんど見かけなくなりました。カルタは坊主めぐりばかりでした。皆さんはいかがですか。

一月七日の朝には「七草がゆ」を食べるのが習わしで、これは古く万葉の時代から続いているようです。「七草がゆ」の様子は、毎年、テレビのニュースなどによく出ています。七草とは『せり なずな (ペンペン草) ごぎょう (ハハコグサ) はこべら (はこべ) ほとけのぎ すずな (かぶら) すずしろ (だいこん) これぞ七草』とうたわれている、春に咲く七つの草花をさしています。(秋の七草もありますが、ご存じですか。)

お正月のお節料理だけでは栄養のかたよりがでてくるので、栄養のバランスを考えた先人の知恵のあらわれともいえます。今一度、日本の伝統や文化遺産に目を向けてみられてはいかがでしょう。

## 1月行事予定

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 5日(火) 集金振替日            | 19日(火) 学年活動(5年)         |
| 7日(木) 始業式、大掃除、定時退勤日    | 身体測定(5・6年生)             |
| 8日(金) 給食開始             | 20日(水)～26日(火) なかよし作品展   |
| 12日(火) 避難訓練            | 児童生徒文化発表会(書道展)          |
| 13日(水) 避難訓練(予備)        | 21日(木) 学力補充の日、放課後学習     |
| 身体測定(1・2年)             | 定時退勤日                   |
| 14日(木) 身体測定(3・4年)      | 25日(月) 委員会活動            |
| 書き初め展(～15日)            | 26日(火) スクールカウンセラー       |
| 学力補充の日、放課後学習           | 児童生徒文化発表会(図工展)(～31日)    |
| 定時退勤日                  | 27日(水) 環境体験学習(3年)、      |
| 15日(金) オープンスクール、集金再振替日 | 28日(木) 代表委員会、定時退勤日      |
| 18日(月) 児童朝会、クラブ活動      | 学力補充の日、放課後学習            |
| (3年生クラブ見学)             | 29日(金) 地区バスケットボール大会(6年) |

## 早寝・早起き・朝ごはん

楽しかった冬休みも終わり、3学期が始まりました。朝スッキリと目覚め、朝ごはんをしっかり食べて登校できているでしょうか？

朝食を抜くと、たとえ目が覚めていても体がだるく、脳はぼんやりとした状態で、勉強にも集中できず、イライラがつのります。また、子どもの時の朝食抜きは大人になっても続く習慣へとつながります。今のうちにまずは飲み物(牛乳・野菜ジュース等)を摂ることから始め、ヨーグルトや果物に、そして主食・主菜・副菜とバランスよく摂るよう改善できると望ましいですね。

1日のスタートを充実させるためにも「早寝・早起き・朝ごはん」は切り離すことができない3本柱です。

栄養教諭 今橋早苗

## 平成28年度の主な行事予定

今年度の体育大会は、学校耐震化工事の関係で6月に実施しました。その際の保護者アンケートや、地域の方々の声も聞かせて頂きました。学校として熱中症対策や児童の健康面なども考慮し、来年度から体育大会を6月に実施することにしました。皆様方のご理解とご協力、ご家庭での予定の程よろしくお願いたします。

また、平成28年度の修学旅行・自然学校については、以下の予定となっておりますので、併せてお知らせします。

- 体育大会・・・6月
- 修学旅行・・・平成28年9月20日(火)～21日(水)
- 自然学校・・・平成28年10月10日(月)～14日(金)

※他の行事予定については、平成28年度当初の年間行事予定にてお知らせします。

## オープンスクールと書き初め展

1月15日(金)にオープンスクールを実施します。3学期は書き初めを展示していますので併せてご覧ください。1・2年生は硬筆、3年生以上は毛筆で、各教室前の廊下に展示しています。保護者証と上履きを忘れないようご持参ください。

## 来校の際のお願い(不審者対策の強化)

児童が安心して学べる学習環境の確保のため、以前から不審者対応への取り組みに力を入れてきたところです。おかげさまで大きな事件や事故もなく、児童も楽しく学校生活をおくっています。今後もより安全な学校をめざし、この取り組みを進めていきたいと考えています。つきましては保護者・地域の皆様にも次のことについてご理解とご協力をお願いします。

- ・学校(校門)に入られるときには保護者の方は保護者用「名札」を必ず着けて下さい。
  - ・学校(校門)に入られるときには安全管理員さんに「用件」をお伝えください。(お伝えがないときには安全管理員さんから用件を伺うことがあります。)
  - ・校内でも不審者対策のために、教職員が「用件」を伺うことがあります。
- 以上よろしくお願いたします。