

# カウンセラーだよ

令和2年4月23日

杭瀬小学校保護者のみなさまへ

春もいよいよ終わりに近い今日この頃ですが、まだまだ肌寒い日が多く、体調管理や衣類の調節などに気を遣われていることと思います。



こんにちは、スクールカウンセラーの藤田です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、ゴールデンウィーク明けまで学校が休校になり、保護者のみなさまや、お子さんのこころの面が心配になり、おたよりを出させていただきました。長引く休校により、保護者のみなさまにとっては、学習面のことや健康面のこと、お子さんのストレス発散をどうしたらいいのか、また、感染が心配で外に出させられないなど、お子さんの心配ごともあることながら、保護者のみなさま自身のストレスもたまっていらっしゃるのではないかと心配しております。日常が急に変化し、見通しも立たない状況のなかで、目の前のことに対応するのが精いっぱいであり、保護者のみなさまのストレス解消もとてもむずかしい状況かと思えます。

どんなことでも結構です。お子さんのこと、ご自身のことで不安なこと心配なことがあれば、ぜひ対応させていただきます。来室していただいても、電話相談でも大丈夫です。



相談申し込み



## ◆スクールカウンセラーの相談日

★次の杭瀬小学校への来校は5月21日(木)の予定です。

★毎週木曜日に小田中学校に勤務しているため、他の日程をご希望であれば、小田中学校の方に来室していただければと思います。ただし、小田中学校の方に来室されることがむずかしい場合は、ご相談ください。

★相談（来室・電話相談）をご希望される場合は、杭瀬小学校の方に連絡して下さるようお願い致します。

☎杭瀬小学校：06-6488-3581