

平成 25 年度
学校通信
5 月号

杭瀬小だより

尼崎市杭瀬北新町
2-6-1
尼崎市立杭瀬小学校
TEL 06-6488-3581

☆ホームページアドレス

<http://www.ama-net.ed.jp/school/E11/index.htm>

「早寝、早起き、朝ごはん」

校長 西井 一雄

校庭の桜の木も緑の葉におおわれ、吹く風もさわやかに感じられます。土の中からは草花が芽をだし、お日様に向かって精一杯小さな葉を広げています。アゲハチョウが飛ぶ姿も見られるなど、あちらこちらで自然の息吹を感じることができる季節となりました。

先日の参観・懇談会には多くの保護者の方においでいただき、ありがとうございました。4月に入学した1年生は、学校中を探検していろいろな教室を見て回り、朝会にも初めて参加しました。4月26日からは給食も始まり、少しずつ学校生活に慣れてきたようです。

新学年が始まって1か月たちましたが、4月は1年生だけでなく、どの学年の子どもたちも緊張した毎日をすごしていたように思います。この連休で、体も心も少しほっとしているのではないのでしょうか。しかし、長い休みの間に生活のリズムが乱れてしまい、連休明けには学校の生活リズムにすぐに戻れないため、体調を崩してしまうことがあります。

暖かくなったとはいえ、朝晩はまだ肌寒さを感じる日があり、市内ではまだインフルエンザの感染も報告されています。もうすぐ体育大会の練習も始まりますので、生活リズムの乱れから体調をくずすことのないよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。全国的にも「早寝、早起き、朝ごはん」を合言葉に、子どもたちの正しい生活習慣の向上に向けた取り組みが進められています。昔から言われている「よく動き、よく食べ、よく眠る」という基本的な生活習慣が、成長期の子どもたちには大切なのです。

生活習慣が乱れると、体調を崩すだけでなく、学習意欲や体力、気力が低下してしまいます。学校では、基本的な生活習慣をきちんと身につけて「体力」や「気力」を充実させ、学習や運動にしっかり取り組めるようにしたいと思いますので、ご家庭でも、生活習慣の定着にご協力いただきますよう、よろしく願いいたします。そして、子どもたちが「おはようございます」の明るい挨拶とともに、毎日、元気に登校してくれることを願っています。

5月行事予定

日	曜	行 事 等
1	水	家庭訪問（14：15～）
2	木	家庭訪問（14：15～）
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	家庭訪問（14：15～）
8	水	家庭訪問（予備）尿検査
9	木	地区児童会・集団下校
10	金	内科検診（1年・光学級）
11	土	
12	日	
13	月	児童集会 委員会活動
14	火	
15	水	内科検診（2年・5年）
16	木	耳鼻科検診（1・3・4年・光学級）
17	金	眼科検診（全学年）
18	土	
19	日	
20	月	朝会
21	火	
22	水	
23	木	授業参観（5校時）PTA総会（15：00～）
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	委員会活動
28	火	
29	水	
30	木	尿再検査
31	金	

6月1日（土）体育大会 2日（日）予備日

連絡網の保管を よろしくお願いします。

4月の終わりに、各学級の連絡網を配布しました。個人情報ですので、管理には十分気をつけてください。

また、自宅に電話などをかけて、学級の児童の名前や電話番号を聞き出ししたりする事例もありますので、十分気をつけてください。

スクールカウンセラーの お知らせ

若草中学校に週に一度、臨床心理士がスクールカウンセラーとして派遣されています。昨年度と同じ戸田弘子（とだまさこ）先生です。相談したいことがある方は、予約をして利用することができます。

来校日： 毎週水曜日

時間： 11:30～17:30

お問い合わせやご予約は、担任または教頭までご連絡ください。

授業参観・PTA総会 23日（木）

5校時・・・授業参観・各教室、他
新学年になって、1ヶ月あまりが過ぎ、少しずつ、子ども達は、新しい学級にも慣れてきています。4月の参観日とは、また違った子どもさんの姿を見ていただけたと思います。多数ご参加ください。

15：00～・・・PTA総会・体育館
今年度の事業計画や予算案などが提案されます。PTAの一員として参加をお願いいたします。