

自然学校

去る9月17日～21日まで5年生が自然学校で尼崎市立美方高原自然の家へ行ってきました。

美方高原へは3年前に行き、久しぶりの訪問です。場所は兵庫県香美町にあり、兵庫県の北より、鉢伏山の北側に位置します。到着の日は、天候がもう一つでしたが、目線より下に雲が見えました。子どもたちのほとんどが、雲は空の上にあると思込んでおり、自分たちより下に見えるのは初めてという子どもたちがほとんどでした。

2日目はクラスごとにツリーイングとテント設営を行いました。特にツリーイングは、子どもたちにとってスリリングな体験だったようです。ロープだけを使い、木登りをします。建物の3階くらいの高さまで登った子もいました。その日の夜は自分たちが設営したテントに泊まりましたが、寝袋で寝るのは初めての子もたくさん多く、なかなか熟睡できなかったようです。

3日目の飯ごう炊さんによるカレー作りは、思ったより早くできあがり、味も上々でした。しかし、後片付けには、悪戦苦闘。なかなか合格せず（係の方の合格をもらうまで終わらない）、予定より時間がかかりましたが、子どもたちは食器や飯ごう、鍋をピカピカにすることの難しさと合格したときの達成感を味わえたと思います。

4日目のオリエンテーリングは雨のため時間短縮され、キャンプファイヤーもキャンドルファイヤーに変更されました。キャンドルファイヤーでは途中からなぜか、泣き出す子が続出、涙あり、笑いあり忘れられない思い出に残るものとなりました。

5年生の児童は、都会では体験できないことを、体験し尼崎に戻ってきました。これが有意義な体験になるか、ならないかは今後の5年生の学校生活や家庭生活でわかることでしょう。ぜひ、良い意味での変化があるように期待しています。5年生のみなさんお疲れ様でした。



食欲の秋

秋になると「〇〇の秋」ということがよく言われます。その中に「食欲の秋」という言葉があります。では、その由来は何でしょうか？秋は実りの秋とも言います。さんま、鮭、梨、ブドウ、栗、そしてなんとといっても新米などたくさんの作物が実り、旬の食材がそろいます。今は農業技術が進み、ハウス栽培などで1年中いろいろな作物が穫れますが、以前はそうではありませんでした。いちごは春、すいかは夏にしか食べられませんでした。季節の野菜や果物を穫れたてのうちに、おいしくいただくという昔からの習慣があったからです。

では、おいしい作物がたくさん穫れるからといってそれだけで食欲は増すのでしょうか？そこにはある神経伝達物質が関係しているのです。それが「セロトニン」です。セロトニンは「幸せホルモン」と言われていて、食欲をおさえる働きがあります。この成分は日光に当たる時間と比例していて、日光をあびる時間が長ければ長いほど増えます。従って、秋になり日照時間が、夏に比べ短くなり、セロトニンの分泌量も減ります。このため食欲が増すとされています。

熊は秋になると冬眠に備え、たくさんの食べ物を取ります。食べ物を求めて、人里まで下りてきて人とトラブルになることもあります。熊はたくさん栄養をとり、脂肪としてため込み冬眠するのです。実は人間も同じです。寒い冬を乗り越えるために、体に脂肪をため込むのです。だから、秋には食欲が増すという説もあります。おそらくどちらも正しいのでしょう。

ただ、秋になるとおいしいものが増えるのは確かです。みなさんメタボに注意しながら、好き嫌いをせずにいただきましょう！

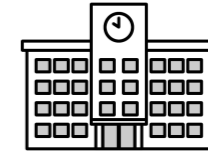


日	曜日	学校行事
1	月	委員会活動(アルバム写真撮影) 6年 視力検査
2	火	5年 視力検査 避難訓練
3	水	朝会・カンタベリー大学学校訪問 4年 防災学習出前授業・1年 消防車見学
4	木	避難訓練予備日 放課後学習
5	金	創立記念日・諸費振替日 3年 環境体験学習(甲子園浜)
8	月	体育の日
9	火	2年・光 視力検査 3年 環境体験学習予備日(甲子園浜)
10	水	1年 視力検査
11	木	3年 視力検査 6年 連合体育大会先頭練習
12	金	4年 視力検査
15	月	クラブ活動(アルバム写真撮影(欠席者))
18	木	放課後学習 諸費振替日
19	金	6年 連合体育大会
23	火	※全校 4校時・給食終了後下校 就学時健康診断(13:30~15:00)
25	木	放課後学習
26	金	3年 自転車教室
29	月	委員会活動 杭瀬っ子句会・校内読書週間
30	火	杭瀬っ子句会・校内読書週間
31	水	杭瀬っ子句会・校内読書週間 6年 連合体育大会予備日

11月の主な予定

- 11月 6日
～7日 修学旅行(6年)
- 11月 22日 音楽会(児童鑑賞日)
- 11月 23日 音楽会(保護者鑑賞日)
- 12月 4日
～7日 個人懇談会

※予定ですの変更になる場合もあります。



創立記念日

(10月5日)

杭瀬小学校は大正14年(1925年)にでき、その後、平成18年(2006年)に常光寺小学校と合併統合し、新しく尼崎市立杭瀬小学校としてスタートしました。

538人の子どもたちの個性が光り、笑顔があふれる杭瀬小学校であるように子どもたちと一緒に頑張ってもらいます。今後とも、保護者の皆様、地域の方々のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

就学時健康診断

来年の4月に入学する1年生の健康診断等を行います。

今年から全学年の児童は給食後(13:10頃)下校しますので、ご家庭でのご対応をお願いいたします。

ご近所に新1年生の方がおられましたら、お声掛けいただくとありがたいです。



カンタベリー大学学校訪問

[10月3日(水)]

カンタベリー大学(ニュージーランド)で教員を目指して学んでおられる学生の方が、日本の小学校の様子を見学に来られます。

朝会でカンタベリー大学の学生の方の紹介をし、3～6年生は交流会をする予定です。外国語活動の授業をいかすことができるといいですね。

※カンタベリー大学は園田学園女子大学の海外提携校です。

校内読書週間

たくさんの本に出会い、物語の世界を楽しみ、様々な知識を得て、心豊かに育ってほしいと思います。ご家庭でもお子様と一緒に本に親しむ時間を過ごしてみてください。