

あけましておめでとうございます

みなさん、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。今年の三が日は、昨年よりは寒く感じましたが、みなさんはどうでしたでしょうか？ゆっくりと年の始まりを過ごされたのではないのでしょうか。わたしも、元日はゆっくりと起き、地元の神社に初詣へ行きました。今年が亥年です。杭瀬小学校の子どもたちが猪のように前に向かって前進する1年にしたいと思います。どうぞ、よろしくお祈りします。



ななくさがゆ 七草粥

ところでみなさんは、昨日（7日）は何を食べましたか？

お正月にごちそうを食べ過ぎませんでしたか？お雑煮^{ぞうじ}におせち料理などいつもは食べられないごちそうを、たくさん食べたのではないのでしょうか。そうなるとうちも胃腸の調子が悪くなります。昔から、正月の7日に「七草粥」を食べるといふ風習があります。これは弱った胃腸にやさしい「おかゆ」に「春の七草」をまぜて食べるという、先人の知恵です。

みなさんは七草の名前を言えるでしょうか？「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」の七つです。ナズナはいわゆるぺんぺん草、スズナはカブ、スズシロはダイコンのことです。



七草粥の風習は、平安時代から始まったとされます。当時の貴族たちが、野に出て若菜をつみ、あつものにして食べた「子の日遊び」が始まりだとされています。この習慣が民間にも広まり、正月7日に七草粥を食べれば、これから1年間無病息災で過ごすことができると言い伝えられるようになったのです。もちろん、実際は七草粥を食べたからといって病気に絶対にかからないわけではありません。でも、正月のごちそうを食べ過ぎ、胃腸が弱った7日頃に七草粥を食べることは健康上大いに理にかなったことなのです。みなさん、正月に限らず、食べ過ぎには（おとなは飲み過ぎにも）注意しましょう。



日	曜日	学校行事・児童活動
8	火	始業式・大掃除 12:30頃下校
9	水	登校指導 校内席書会(15日まで) 12:30頃下校
10	木	登校指導・給食開始 6年 身体測定 放課後学習
11	金	登校指導 5年 身体測定
14	月	成人の日
15	火	4年 身体測定
16	水	委員会活動(1~4年 5校時終了後下校) 3年 身体測定
17	木	2年・光 身体測定地域防災訓練・放課後学習 避難訓練「1.17は忘れない」
18	金	1年 身体測定 諸費振替日
21	月	クラブ活動⑦(3年クラブ見学)
22	火	長縄チャレンジ①(8:25~8:40)
23	水	校内書き初め展 1・3・5年 鑑賞 光学級 なかよし作品展鑑賞
24	木	長縄チャレンジ②(8:25~8:40) 校内書き初め展 2・4・6年 鑑賞
25	金	オープンスクール 校内書き初め展保護者鑑賞(8:45~16:00)
26	土	オープンスクール 校内書き初め展保護者鑑賞(8:45~12:20)
28	月	代休日
29	火	給食週間(2/1まで) 児童集会⑦(給食委員会)
30	水	給食週間 長縄チャレンジ③(8:25~8:40)
31	木	給食週間 放課後学習

2月の主な予定

- 1日(金) 小田地区
バスケットボール大会
- 8日(金) 入学説明会
- 14日(木) 児童会役員選挙
- 18日(月) 参観・懇談(高学年) 5・6校時
- 19日(火) 参観・懇談(低学年) 5・6校時
- 23日(土) 杭瀬交流フェスティバル



オープンスクール

平成31年1月25日(金) 1~6校時
26日(土) 1~4校時

- 授業公開 各教室
- 書き初め展 各教室前(ワークスペース)
25日(金) (8:45~16:00)
26日(土) (8:45~12:20)
- 学校保健委員会 視聴覚室
25日(金) (10:45~11:30)
講話:「骨の健康づくり」

子どもたちの学習や生活の様子等をご都合の良い時間にご覧下さい。

時間割は1月21日頃に
配付する予定です。



「1. 17は忘れない」

阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震等の教訓をもとに「1. 17は忘れない」地域防災訓練が市内各地で実施されます。

杭瀬小学校では、1月17日(木)に地震や津波からの避難を想定した訓練を行います。保護者や地域の皆様も是非、ご参加いただき、子どもたちと一緒に命の尊さ、助け合いの心の大切さや自助、共助の重要性などについて考える機会としていただければと思います。

体育時の服装について

冬場は気温が下がることから、必要に応じて体操服の上からトレーナー等を着用して体育の授業をしています。3学期は、それに加え、長ズボンの着用も可能とします。長ズボンに関しては、体操服と同じ扱いとし、体育の授業の時に着替えるようにします。登校時に履いてきたものとは別に動きやすい物を持たせてください。

来年度以降につきまして、長袖、長ズボンの体操服について検討してまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。