

節分で食べるもの

2月3日は「節分」。翌日は「立春」暦のうえでは春になります。冬と春という季節の分かれ目なので「節分」といいます。では、節分の日には、何を食べますか？豆？巻き寿司？実は節分で食べるものは7つあるといわれています。



- こんにゃく** 昔の人はこんにゃくを「胃のほうき」と呼んでいたそうです。大晦日や節分などの節目にこんにゃくを食べ、体内をきれいにしたそうです。こんにゃくは食物繊維が豊富なので便通がよくなり、毒素を体外に出してくれるのです。
- いわし** 鬼はいわしのおいをきらうとされており、鬼を追い払うものだと考えられています。いわしを焼いてにおいを強め、頭はひいらぎの枝にさして戸口にかけていたとか、これを「終鰯（ひらぎいわし）」と呼びます。
- そば** 昔の暦では、立春前日の節分は大みそかのようなものでした。大みそかに年越しそばを食べるように節分にもそばを食べる風習があるそうです。
- けんちん汁** けんちん汁の発祥にはいろいろな説がありますが、鎌倉五山の一つ建長寺のお坊さんが作った建長寺汁が最初だと言われています。寒い日に体を温める精進料理だったようです。
- 恵方巻き** 巻き寿司は福を巻き込むと言われ縁起が良いものだそうです。恵方とは、その年いちばん縁起の良い方向のことです。願い事をしながらだまって食べるのがみそです。しゃべると福が逃げてしまうからです。丸々1本食べるのは包丁を入れなくて、人や物との縁や福を切らないようにという願いがこめられています。
- クジラ** 最近にくじらを食べる機会が少なくなりましたね。私が小学生のころは、牛肉なんてぜいたくなものは出ず、肉と言えばクジラでした。特にクジラの竜田揚げは大好物でした。山陰地方では「大きなものを食べて邪気をはらう」、「大きな幸せを願う」として節分にクジラを食す習慣があるそうです。
- 大豆** これは、当たり前ですね。豆まきをしたあと年齢の数だけ、豆（大豆）を食べますね。



以上、節分で食べるものを7つ紹介しました。みなさん、豆と恵方巻きは知っていたと思いますが、残りの5つは意外と知らなかったのではないのでしょうか。それぞれに先人の知恵と経験が詰まっていると思います。豆まきをするだけでなく、こんなことにも思いを巡らし、おいしくいただくのもいいのではないのでしょうか。



日	曜日	学校行事・児童活動
1	金	給食週間 6年 小田地区バスケットボール大会
4	月	委員会活動⑩ 長縄チャレンジ④(8:25～8:40)
5	火	朝会 諸費振替日
6	水	6年 劇団四季鑑賞
7	木	長縄チャレンジ⑤(8:25～8:40)
8	金	入学説明会(受付13:40 14:00～15:30)
11	月	建国記念の日
12	火	杭瀬っ子句会
13	水	杭瀬っ子句会・長縄チャレンジ⑥(8:25～8:40) クラブ活動⑧ 1～3年 5校時終了後下校※クラブ活動のため
14	木	杭瀬っ子句会・放課後学習 児童会役員選挙(5校時体育館)
15	金	杭瀬っ子句会 6年 校外学習(奈良公園)
18	月	参観・懇談(高学年)5・6校時 諸費振替日
19	火	参観・懇談(低学年)5・6校時
21	木	6年 PTA学年活動(6校時体育館) 放課後学習
23	土	杭瀬交流フェスティバル
25	月	委員会活動⑪
26	火	児童集会⑩新旧児童会役員交代式
28	木	放課後学習

※2月8日(金)は、保護者の方への入学説明会を実施します。(今年度からは、新1年生の入学体験は行いません。) 全学年通常通りの授業を行います。

3月の主な予定

- 4日(月) 6年生を送る会
5校時終了後下校(全学年)
- 11日(月) 5校時終了後下校(全学年)
- 15日(金) 給食終了
- 20日(水) 卒業証書授与式
(1～4年生は休み)
- 25日(月) 修了式



参観・懇談



低学年 平成31年2月19日(火)
参観…5校時 懇談…6校時

高学年 平成31年2月18日(月)
参観…5校時 懇談…6校時

光学級 平成31年2月19日(火)
参観…4校時 懇談…13:05

今年度最後の参観・懇談です。是非、ご参加ください。場所につきましては、学年だより等をご覧ください。

給食週間

1月29日～2月1日を給食週間として、給食や「食」について児童集会でビンゴゲームやクイズラリーをして学びました。

給食の献立には旬の食材や行事食を取り入れています。ご家庭でも給食のお話を聞いてみてください。



(2月1日は
節分の行事食です。)

学級閉鎖について

尼崎市でもインフルエンザが流行しており、多くの学校で学級閉鎖を行っています。

欠席者や早退者が多い場合は、校医と相談のうえ、当日は、給食後13時30分頃に下校、翌日から学級閉鎖といたします。ミマモルメで連絡し、お手紙を持ち帰らせますので、自宅で体調管理、無理のない範囲で家庭学習をお願いいたします。

ミマモルメに未加入の方は、同じクラスの加入されている方と情報共有していただくか、加入手続きをしていただきますようお願いいたします。

お願い

学校で、衣服が汚れた場合等に着替えが必要になることがあります。

もし、ご家庭で着られない衣服や体操服、上ぐつ、体育館シューズ等で不要なものがございましたら、ご提供いただくとありがたいです。担任、または、保健室まで持たせてください。

