

学校だより

令和3年6月30日
尼崎市立浦風小学校
TEL 06-6488-0328
校長 宇川 光平

運動不足解消

本来でしたら水泳シーズン真っ盛りですが、今年度も水泳の授業は中止になりました。また、コロナ対策と熱中症対策を同時並行で行う必要があることから、本校では、新型コロナが落ち着くまでの夏の期間は、マスクを着用し、運動強度を下げた運動を実施しています。(例えば、短距離走は避け、マット運動に取り組む等) 学校生活においては、新型コロナが終息するまで様々な制限がありますが、できる限り子ども達の体力向上に取り組んでいきたいと思えます。(尼崎市は、学力向上だけでなく、子ども達の体力向上にもたいへん力を入れています。)

子ども達の運動不足解消につきましては、ご家庭でも意識してほしいと思えます。夏休み中は気温が35℃を超える日が続き、子ども達の間でテレビゲームやインターネットの使用時間が増え、外で過ごす機会がただでさえ減る中で、新型コロナにより、いっそう運動の機会が減っています。運動系の習い事をしている子どもや外遊びが好きな子どもは、まだ運動時間が確保できているものの、そうでない子ども達の運動不足はとても心配です。運動不足は子ども達の集中力や学力等にも影響すると言われていています。こういう時期だからこそ、身体を動かす機会を大切にしたいものです。

運動不足を感じる場合は、まずは、日々取り組めることから始めてはいかがでしょうか。例えば・・・家族で買い物に行く時は、できれば車でなく自転車で、また自転車より徒歩で行く。エレベーター、エスカレーターを使わずに階段を使う。散歩をする。校区内には小田南公園があります。芝生や土の上で歩いたり走ったりするのはとてもいいことです。また、汗をかくことはとても大事です。

スポーツ庁のウェブサイトには、「新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について」等、興味を引く内容が盛りだくさんです。このウェブサイトに限らずたくさんの運動のアイデアがネット上で見つけられると思えますが、コロナ禍の今だからこそ、ご家庭でも運動不足解消に取り組んでいただきたいと思えます。

私が社会人として間もない頃、体力自慢の上司に「勉強(研修)も何もかもが体力勝負や!」と言われ、同期生達の間で失笑が漏れていましたが、年を積み重ね、体力が落ちてくると、勉強も仕事もまさに体力勝負だと痛感します。

皆さんも、子ども達と一緒にぜひ体力をつけて、この暑い夏を乗り切りましょう!

7・8月の行事予定

【7月】

5日(月) 定時退勤日
8日(木) 放課後学習
12日(月) 委員会活動、定時退勤日
16日(金) 給食終了
20日(火) 1学期終業式、大掃除
21日(水) 夏季休業日(～8月24日まで)

【8月】

11日(水) 学校閉鎖(～17日まで)
25日(水) 2学期始業式
26～31日 4校時後下校(12:30頃)
27日(金) 引き渡し訓練1年生のみ

9月の主な予定 1日 給食開始

お知らせとお願い

持ち物について

マスク、ハンカチ、ティッシュ、水筒、帽子、健康観察記録表が毎日必要となります。忘れ物がないよう、登校前に必ずご確認をお願いします。

お茶について

水分補給・熱中症予防・風邪予防のためにも、水筒は、必ず持たせてください。

健康観察記録表について

健康観察記録表を、配布しています。休日を含め毎日体温と健康状態を記入し、登校の際に学校に提出してください。ご協力よろしく申し上げます。

学習用コンピュータ持ち帰り練習・接続アンケートについて

市内全ての学校において、非常時に備えて学習用コンピュータ持ち帰りの練習を行います。同時に接続アンケートも実施します。詳細については、後日、別途学校から手紙を配布します。

PTAからの「個人情報の掲載」の手紙について

先日、PTAから配布された「個人情報の掲載」の手紙は、広報紙等に「掲載が不可」の方のみ提出となっております。間違えて提出された方は、担任までご連絡ください。

「ミマモルメ」一斉メールサービスについて

非常変災時の臨時休校等における緊急時には、一斉メールサービス「ミマモルメ」を使用します。まだ、登録がお済みでない方は、2学期までに必ず登録(無料)をお願いします。

体育大会について

10月2日(土)に開催を予定しております(雨天時の予備日は3日)。午前中開催となります。お弁当の用意はいりません。

新型コロナウイルス感染防止対策における学校行事について

新型コロナウイルス感染防止対策として、状況に応じて学校行事が延期または中止になることがあります。あらかじめご了承ください。

家族等がPCR検査、抗原検査を受ける場合について

直ちに学校へ連絡してください(職業上、やむを得ず定期的に受ける場合を除く)

その際、検査結果が出るまで同居者である児童は出席停止となります。

(近親者が念のため検査を受ける場合も、児童は出席停止となります。)