

学校だより

平成27年1月29日
尼崎市立浦風小学校
TEL 06-6488-0328
校長 稲葉 敬子

給食集会1/25(月)実施！食生活は健康の基礎



「全国学校給食週間」は、1月24日から30日までです。日本では、学校給食が明治22年（1889年）に初めて実施されました。

浦風小学校では、1月25日（月）給食委員会が中心になり、給食集会を行いました。集会の目的は、次の2つです。「日頃何気なく食べている給食を見直し、食べ物を大切にする気持ちを持つ。」「給食に携わる人々に感謝し、食べ物や栄養について考える。」ということでした。当日は、体育館が冷蔵庫のように冷えて寒い日でしたが、体育館は、子ども達の熱気に包まれていました。調理師さんが給食を作る様子を映像（パワーポイント）で紹介、3色食品群栄養素について説明、食べ物ビンゴゲームでは、「おかわり優先券」を発行するなど、よく考えられた内容で有意義な時間を過ごすことができました。各自の食生活について関心を高め、給食に感謝するための取り組みができました。

また、各クラスでは、調理師さんへの感謝の手紙を書きました。毎日給食を楽しみにしている様子があふれていました。暑い日も寒い日も一生懸命給食を作って下さり感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございます。

給食集会の話をご家庭でも聞いていただき、健康と食べ物について考える機会を持っていただければ幸いです。

「早ね 早おき 朝ごはん！」とされています。食生活を見直し、生活リズムを正しくする意味でも心がけて欲しいと思います。学童期の食事は、大人への基礎を作ります。この時期の食習慣は、一生を通じての健康づくりに大きく影響します。また、きちんとした規則正しい食生活は、健康で豊かな生活を送るための基礎となります。成長期にある子ども達へのバランスの良い食生活は、非常に大切です。児童期の食生活は、家族の生活習慣が大きく左右します。今一度、各ご家庭で現在の食生活を確認し合っていたいただければと思います。よろしく願います。

体調管理は自分で！規則正しい生活で仕上げの時期を過ごしましょう！

生活のリズムが狂った時に体調不良になります。1月下旬から急に寒くなってきました。インフルエンザの流行も懸念されます。規則正しい生活を心がけてください。また、体調管理をすると共に、子ども達にとっては、次の学年に向けて1年間のまとめをする時期です。覚えたつもりでも忘れていきます。繰り返し学習することが大切です。進級してから、4月から頑張るわ・・・と知っている子ども達もいるかもしれませんが、今できないことは、後でもできません。今の時間を有意義に過ごして欲しいものです。学校でも取り組んでいきますが、ご家庭でもよろしく願います。

書き初め展 1月14日(木)～15日(金)



どの学年の子ども息をのむぐらい集中して取り組みました。どれも力強く素晴らしい作品ですね。

防災訓練 1月16日(金)



みんな、しっかりと「お・は・し・も」を守りながら行動することができています。

1月22日(金)

4年生 フラッシング指導

4年生が歯のブラッシング指導を受けました。きちんと磨けているか鏡でチェックしたり、正しい磨き方を教えてもらったりしました。



2月の予定

- 1日(月) 児童会選挙
- 3日(水) 社会見学(3年) 観劇(6年)
- 4日(木) 尼っ子スピーチフェスティバル
- 5日(金) 銀行日
- 8日(月) クラブ(最終)
- 9日(火) 社会見学(1, 2年)
- 11日(木) 建国記念の日
- 15日(月) 朝会(児童会役員新旧交代式) 入学説明会 銀行日
- 17日(水) 参観・懇談(低学年)
- 19日(金) 参観・懇談(高学年)
- 22日(月) 委員会(最終)
- 26日(金) 部活動体験(若草中へ 6年)

3月の予定のお知らせ

- 1日(火) 6年生を送る会
- 10日(木) 地区児一斉下校
- 22日(火) 卒業証書授与式
- 25日(金) 修了式

入学説明会について

日時は2月15日(月)です。

受付は13:45～14:00です。

※当日欠席の場合は、必ず学校へ連絡してください。

スマイル・ハッピー 浦風っ子

寒さが一段と増し、子どもたちは、「寒い！」と言いつつも、元気に遊んだり、体育で運動をしたりしています。掃除も、冷たい水に手をかじかませながら、雑巾の水拭きをがんばっています。掃除をしていると、その場所だけでなく、「自分の心」も美しくなってきます。おしゃべりしたい、樂をしたい、冷たい、しんどい、面倒くさい、など苦しいことに負けずに頑張っていると、知らず知らずの内に「自分の心」が磨かれていきます。ぜひ、ご家庭でも子どもたちと一緒に、掃除をして「自分の心」を磨いてみて下さい。