

# 学校だより

平成28年1月7日  
尼崎市立浦風小学校  
TEL 06-6488-0328  
校長 稲葉 敬子

## 2016年が始まりました！心身共に元気に過ごしましょう！



新年明けましておめでとうございます。保護者・地域の皆様方には、ご家族お揃いでお正月を過ごされたこととお慶び申し上げます。

昨年中は、本校教育にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。今年も教職員一同、浦風の子どものために全力を尽してまいりますのでよろしくお願い致します。

お正月には、日本の伝統文化がたくさん残されそれぞれに由来があります。たとえば、おせち料理の昆布は「よろこ（ん）ぶ」、煮豆は「まめまめしく働く」など。干支にも、縁起話の由来があるようです。今年の干支は、申（さる）年。「申」は、「呻



（しん「うめく」の意味）で、果実が成熟して固まって行く状態を表しています。後で、わかりやすくするために動物の「猿」が割り当てられました。また、さるを「去る」という文字を当てはめ、「悪いことが去る」や「病が去る」など縁起の良いものとして解釈され、いい年がやってくるとも言われています。本校が今年1年も干支にちなんで素晴らしい実りある年になりますように取り組んでいきますのでよろしくお願い致します。

今年3月には、本校の新校舎も完成し、新たな歴史が始まります。また、国の施策では、「道徳の教科化（平成30年度目処）」「小学校3年生からの外国語活動の開始・5年生からの英語教科化（2020年度目処）」などの改革案が検討され教育情勢が刻々と変化しています。教育情勢を把握して対応しなければならぬと考えています。中でも忘れてはいけないことは、目の前の子ども達の実情を把握し、できることからコツコツと指導していくことです。今年もいろいろとお世話になります。新たな歴史に向けご協力の程をお願い致します。

### 夢を大切に！

クリスマス・お正月、楽しい行事も一段落。

元旦には、「今年は…」大人も子どもも色々な目標を抱き、将来の夢を描いたことでしょう。各自の「夢」に向けて1日、1週間、1ヶ月、1年と努力を積み重ね、輝き、飛躍する1年になることを願っています。



### マラソン大会 12/4（金）小田南公園にて



みんな、一生懸命自分のペースで走りました。1位のみなさんは、朝会で表彰しました。おめでとうございます。

### 親子クリーンタイム 12月8日（火）



みんなで協力してたくさん落ち葉を拾うことができました。

### 書き初め展&オープンスクール 14日（木）～15日（金）

各学年で、書き初めに挑戦します。自分の思いを力強く、鉛筆や筆に託して、のびのび書きたいと思います。作品は各学年の教室の前に掲示します。

### スマイルハッピー！浦風っ子！

明けましておめでとうございます。今月は、子ども達の服装についてお伝えします。本校では、「みんなのマナー」にも掲載している通り、1年間、「できるだけ薄着でがんばろう」という呼びかけをしています。当然、寒くなったら暖かい服装をしたくなるのですが、つつい、「厚着」をしすぎていませんか？実は、厚着をしすぎることで、いろいろなデメリットが子ども達の体に起こってきます。

まずは、動きにくくなり、動作が制限されてしまうこと。モコモコの上着を着たままだと、どうしても大きな動作や激しい動きができなくなってしまいます。そういう時、決まって子ども達は着ていたものを脱いで、行動します。そして、汗だくのまま教室に戻って体を余計に冷やしてしまうということにも、つながります。

次に、基礎代謝量が上がらないこと。これは、体の皮膚が、寒さに反応して、体中の物質を燃やして体温や免疫力を上げようとするのですが、厚着をしすぎて、皮膚が寒さを感じなければ、上がりません。

最後に、体温調節の機能が低下すること。元々、人間は生きていくために、体温を一定に保つ機能が備わっています。その機能が低下すると、自律神経のバランスの崩れにもつながることがあり、ちょっとした環境の変化についていけなくなってしまうことがあります。

急に薄着になったり、体調が悪いのに薄着になったりする必要はありません。もちろん、寒さ対策に「肌着」を有効に使って下さい。1年を通してゆっくり体を薄着に慣らせ、強い体を作りたいですね。

## 1月の予定

- 1日(木) 元日
- 5日(火) 銀行日
- 7日(木) 始業式
- 8日(金) 給食開始
- 11日(月) 成人の日
- 13日(水) 身体計測（高学年）
- 14日(木) 身体計測（中学年）学年活動(1年)  
2分の1成人式【学年活動】(4年)  
書き初め展・オープンスクール
- 15日(金) 身体計測（低学年） 銀行日  
書き初め展・オープンスクール  
防災訓練(5, 6h) 学年活動(2年)
- 18日(月) 委員会
- 22日(金) ブラッシング指導(4年)
- 25日(月) クラブ 給食週間(～29日)  
給食集会
- 29日(金) 地区バスケット大会(6年)  
児童会選挙活動(～1月27日まで)

- なかよし作品展 1月20日～25日まで
- 児童生徒文化発表会
- (書道展 1月20日～24日まで)
- (図工展 1月27日～31日まで)