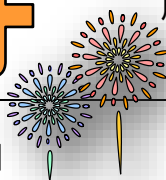




金楽寺

学校通信 第8号
令和2年8月18日
尼崎市立金楽寺小学校
校長 中根 孝介

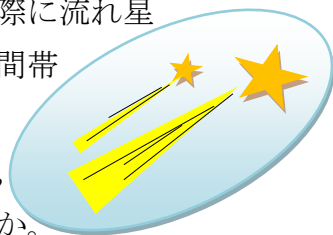
「星に願いを込めて…」



ジリジリとした暑い日差しが降り注ぐ中、2学期が始まりました。今年の夏休みは、17日間と短い休みになってしまいましたが、感染症対策を講じ、各ご家庭で工夫した夏休みを過ごされたことかと思えます。制限や自粛が課せられる中、子どもも大人もストレスがかかっているのではないのでしょうか。今日から、2学期が始まりますが、学校では感染症対策や熱中症対策に加え、子どもたちの心の安定にも気を配りながら、日々の生活や学習を進めていきたいと思えます。子どもたちが楽しく、充実した学校生活を送ることができますよう、ご支援とご協力をお願いいたします。

8月12日、午後10時ごろ、夏の夜の風物詩にもなっているペルセウス座流星群がピークを迎えました。当日、夜空を見上げることはできず、ピークを2日ほど過ぎてはいましたが、「前後の数日は、まだ流れ星を見られる可能性がある」と聞き、夜中に「星に願いを・・・」と夜空を見上げていました。しばらく粘ってみたものの、残念ながら見る事ができず、眠気には勝てずあきらめてしまいました。

今の時期、「流れ星に願いを込める」としたら、みなさんならどんな願いを込めるでしょうか。「健康」「平和」「幸せ」「子どもの成長」「家族の安全」「感染症の一刻も早い終息」「経済の復活」「ほしいものが手に入る」「将来、〇〇になりたい」…と人の願いは尽きないことでしょう。しかし、流れ星に願いを唱えなくても、自分の願いや夢の実現は可能です。一人一人が、具体的な行動を起こし、努力し続けていくことで、願いや夢の実現に一步一步近づいていきます。もちろん、願いを唱えたとしても願いや夢が実現するとは限りません。とは言うものの、流れ星を見ると何となくうれしい気分になる人も多いのではないのでしょうか。次のチャンスは、12月14日のふたご座流星群だそうです。今年4月22日、こと座流星群の際に流れ星を見ることができました。その時は、事前に方角や高さ、時間帯などを細かく調べ、5分程度待っただけで、運良く見る事ができました。12月は、ピークの時間帯に恵まれておらず、寒い時期でもありますが、挑戦されてみてはいかがでしょうか。



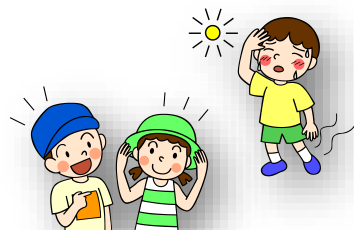
【8月の行事予定】

- 18日（火） 2学期始業式・・・12時下校
20日（木） 身体測定（6年）・・・4校時まで
21日（金） 身体測定（5年）・・・4校時まで
修学旅行説明会（6年）
24日（月） 身体測定（4年）
委員会活動・代表委員会 給食開始
25日（火） 身体測定（3年）
26日（水） 身体測定（2年）
27日（木） 身体測定（1年）



熱中症に気をつけよう！

- 熱中症に気をつけながら、適度に身体を動かします。
 - ・スポーツや体育だけでなく、お手伝いや遊びもいい運動になります。
 - ・他の人と適度な距離と保ち、マスクをはずします。
 - ・休憩も大切です。15分～30分に1回は休憩をしましょう。
- 水分補給は、早めに、こまめにします。
 - ・のどが渇く前に、少しずつ水分をとります。
 - ・十分な量のお茶を持たせてください。
- バランスのとれた食事をします。
 - ・もちろん、朝食もしっかりとります。
 - ・食事は活動（身体・脳）の源です。
- 身体を十分に休ませ、睡眠時間をしっかりととります。
 - ・寝ている間に、身体は強くなり、病気からも回復していきます。
 - ・早寝、早起きで、頭もスッキリした状態で学習に臨めます。



夏の暑い時期です。
くれぐれもご注意ください！



子どもは、どうしてもぎりぎりのところまでがんばりすぎる場合があります。どこかで大人がコントロールしてあげることが必要かもしれません。