



学校だより

令和4年12月16日 NO.46HP
尼崎市立金楽寺小学校
校長 中根 孝介



何事も健康が第一です。

北海道や東北、北陸地方から大雪のニュースが聞こえてくるようになり、各地での被害が懸念されています。近畿地方でも、いよいよ本格的な冬の訪れを感じる季節になってきました。みなさん、体調はいかがでしょう。

今年は、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行の恐れも心配されています。学校でも、先日より体調の不良を訴える児童が増え、学級閉鎖が相次ぎました。日頃より体調に気をつけ、病気に強い体作りをするよう心がけたいものです。

＜病気に強い体作りをするために心がけたいこと＞。

- 1 適度な運動
- 2 栄養バランスが取れた十分な食事
- 3 ゆっくりとした休養・睡眠



これ以外にも、必要時以外は人込みを避けたり、室内の湿度や温度に気をつけたりすることも大切です。コロナ禍で、ずいぶん習慣になった手洗いやうがい、マスクの着用などを心がけることも、病原体を体に入れないようにするための有効な手段になってきます。健康を保つための努力を心がけましょう。

1月行事予定 1月

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日	3	4 諸費振替日	5	6	7
8	9 成人の日	10 始業式 ※通常の下校時刻と異なります。	11 身体測定(高学年) 給食開始	12 身体測定(低学年)	13	14
15	16 委員会活動 諸費振替日	17 書初展(保護者) 参観日(2・3校時) 1・17避難訓練	18 書初展 ファミリー活動	19 書初展 牛乳パック回収	20	21
22	23 朝会 クラブ活動 給食週間(~27日)	24	25 ファミリー活動予備日 児童生徒文化発表会 (書道展)29日まで (なかよし作品展)30日まで	26 校外学習(3年)	27	28 校内バスケットボール大会