



学校だより

令和5年2月14日 NO. 53HP

尼崎市立金楽寺小学校

校長 中根 孝介

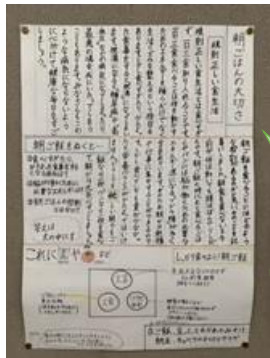


梅が咲きました

1月に入り、育てていた早咲きの梅「冬至梅」が一輪、一輪と白い花びらを広げ始めました。その名の通り、冬至の頃（今シーズンは、令和4年12月22日）に咲き、あまり大きくならない品種です。2月に入り、花数も増えてきました。中央の児童下足ホールにしばらく飾ってありますので、よろしければご鑑賞ください。季節も着々と進みつつあるようですが、まだまだ寒い日もありそうです。尼崎市内でもインフルエンザが広がっています。金楽寺小学校でも、発熱や風邪症状など、体調不良の子どもが増えつつあります。何事も「健康が第一」です。日頃から、食事や睡眠、適度な運動など、気をつけていきたいものです。

食育の取り組み ～調理師さん、いつもありがとうございます～

私たちの健康の源となる食事についてです。学校で、「食」を担うものと言えば、学校給食です。学校でも、家庭科や給食の時間はもちろん、日頃から「食」について、学ぶ機会はたくさんあります。1月には、給食週間も実施し、様々な取り組みを行いました。



給食委員会で新聞を書きました。

「朝ごはん」って、とても大切だよ。



【テーマ】
朝ごはん
食品ロス
栄養素



これって、何？

雪かきのシャベルかな？

実は、大おかずをまぜる棒で「スパテラ」と言います。1年生が背比べできるくらいの長さです。混ぜる動作を体験しました。



こんな大きなので混ぜてんだ！

おもた～！



4・5年生がご飯釜についての体験をしました。
1釜の重さ：5kg
米の重さ：7.2kg/1釜
水の量：8.4ℓ/1釜
実際の重さになるようペットボトルに水を入れて持ってみました。
合計6釜、42kgのお米が約2.2倍の92kgのおいしいご飯に炊きあがります。

地産地消も進めています。1月は4回、**尼崎市内でつくられた「キヌヒカリ」**というお米が使われました。

