



学校だより

浜小HP <http://www.ama-net.ed.jp/school/E15/index.html>

H31.1.8(火) NO.12
尼崎市立浜小学校
校長 中根 孝介
06-6499-1536



謹んで新年のご挨拶を 申し上げます



日頃より、本校の教育推進のためにご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

平成31年という新しい年を迎え、子どもたちにも、新たな気持ちで学習や日々の生活に真正面から向き合い、大きな成長を遂げてくれることを願っています。今年、平成から新しい元号への向かう年になります。失敗を恐れず、さまざまなことに粘り強く挑戦し、多くの体験や経験をしていくことで、一步一步着実にステップアップをしてくれることを大いに期待しています。

さて、みなさんはこの冬休みは、いかがお過ごしでしたでしょうか。年末、年始と楽しい行事が多いこの時期ですが、その分、生活が不規則になりがちになる時期でもあります。早寝・早起きの習慣や食生活など、乱れがちになった生活習慣を立て直し、いつも通りがんばれる「浜っ子」でいられるようご協力をお願いいたします。

新しい年の始まりを迎え、今年の夢や目標も新たにしたい人も多いと思います。ぜひとも自分の夢や目標に向かって、そして、夢を夢で終わらせないためにも、具体的な行動目標を立て実行することができればと願っています。自分の願いや夢を達成するには、長期的な目標と短期的な目標を立て、具体的な行動目標を示し、継続して実行していくことが大切だとも言われています。

学校でも、困難や失敗に負けず、自分の好きなことや興味のあること、願いや夢に向かい、小さなことでもやり通す力を育てていきたいと思っています。本年もご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



かぜ、インフルエンザ、感染性胃腸炎にご注意！



この冬休みは、厳しい寒さに見舞われたかと思うと、穏やかな日も訪れるなどと気温の上がり下がりにより振り回された感がある休みでした。これからの時期は、全国でインフルエンザや集団風邪が急速に広がる季節です。学校でも手洗いやうがい、教室の空気の入替え等、インフルエンザ等の流行を防ぐよう注意していきたいと思ひます。

浜っ子の目標のひとつに「元気な子」があります。健康で元気に過ごすために次のようなことを家庭でも心がけるようお願いいたします。

① 睡眠(休養)を十分に！！(しっかり眠ること)



体がだるいかな？ 疲れたかな？ と思ったら、睡眠時間をいつもより長めにとるなど早めに休養することも「かぜ」を予防するうえで大事なことです。人間は、夜寝ている間に病気や怪我を治していく働きが備わっているそうです。

② バランスよく栄養を！！(好き嫌いせずしっかり食べること)

日ごろからバランスよく栄養をとることも大切です。野菜も多めにとり、ビタミンをとるようにしましょう。体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

③ しっかり運動する！！(遊ぶ・スポーツ・お手伝い)

スポーツだけでなく、体を使った遊びや家のお手伝いなども有効です。体を動かすことで全身が鍛えられます。

④ 朝の健康観察を！！

登校前に、顔色は？ 食欲は？ 熱はないか？ など、お子さんの様子が普段と違ってないか、みてあげてください。かぜ気味や微熱の場合は、無理をせず早めにお休みしましょう。

⑤ 手洗い・うがいを！！

外出後は、せっけんやハンドソープをつかってこまめに、ていねいに手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと洗いましょう。あとは、きれいなタオルでじゅうぶんにふきとりましょう。また、うがいも一日に何回もすることで効果もあがります。

⑥ マスクの着用も！！

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを。人に向かってせず、とっさに出そうなときは、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻をおおいます(せきエチケット)。せきなどの症状のある場合はもちろんですが、予防する上でもマスクをするのも効果があります。



⑦ 休日の過ごし方に気をつけて！！

特にかぜの流行している時期には、できるだけ人ごみにはいかないことも大切です。病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。休み明けに、欠席児童が増加していることもあります。十分お気をつけください。

健康のためには、「よく食べ、よく動き、よく眠る。」ことが基本です。ご家庭におきましても、かぜやインフルエンザ、感染性の胃腸炎などに気をつけていただくようお願いいたします。

<オープンスクール>

2学期末の学校日より、1～3校時とありましたが、2～5校時までをオープンスクールを実施します。訂正し、お詫びいたします。全学年が2校時には避難訓練、5校時には人権について学ぶ学習を行います。たくさんの方のご来校をお待ちしています。

【訂正前】 1月17日(木) 1～3校時 ⇒ 【訂正後】 1月17日(木) 2～5校時

<書き初め展>

新年を新しい気持ちで迎え、今年もひと文字、ひと文字、丁寧に書くことを目標に、各学年で書き初め会を行います。新年に背筋をピンと伸ばし、気持ちをこめて書き初めをすると、気分も一新し、新たな活力が生まれてきます。それぞれの学年に合わせて、硬筆（えんぴつ）、毛筆に取り組み、それぞれ一生懸命に作品を仕上げます。

17日のオープンスクールにあわせて、その作品を展示します。どうぞゆっくりご鑑賞ください。



<「1・17はわすれない」避難訓練>

1995年（平成7年）1月17日午前5時46分に阪神淡路大震災が起きました。あれから20年以上の年月がたち、震災の記憶が薄れがちになると同時に、自分自身が経験していない世代も増えてきています。そんな中、昨年大阪府北部地震は、改めて私たちに地震の恐ろしさを肌で感じさせました。実際に各地で地震や津波は頻発して起こり、大きな被害や犠牲者が出ています。日頃より地震等の災害に備え、そして万が一のときでも、迅速かつ冷静に対処し、自分の身を守り、少しでも被害を防ぐようにしなければなりません。

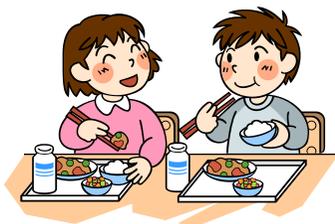


今年も「1・17は忘れない」防災訓練として、地震・津波を想定した避難訓練を行います。

また、災害はいつ発生するかわかりません。登下校中や放課後、外にいるときに起こる可能性もあります。「そんな時どうしたらよいのか」についても、具体的にご家庭でもご確認ください。

<給食週間>

22日（火）から給食週間が始まります。「食」に対する興味や関心を高め、「食育」の大切さを見直すため、給食委員会による集会やなかよし給食（低学年と高学年のペア学級での交流給食）など、たくさんの企画を行います。この機会に、ご家庭でも一度、「食」の大切さについてお子さんと話し合っただけであればと思います。



<行事予定>



日	曜日	予 定
1日	火	元日
8日	火	始業式 大掃除 12時下校
10日	木	給食開始 委員会活動・代表委員会 月曜校時 書き初め会（5年） 身体測定（ひまわり）
11日	金	書き初め会（4年・6年） 身体測定（1年）
14日	月	成人の日
15日	火	身体測定（2年）
16日	水	身体測定（3年）
17日	木	オープンスクール（2～5校時） 1・17避難訓練 書き初め展
18日	金	身体測定（4年）
21日	月	朝会 クラブ活動 身体測定（5年）
22日	火	身体測定（6年） 給食週間（～28日） 5校時終了後下校
23日	水	児童生徒文化発表会（書道 ～27日） なかよし作品展（～28日）
24日	木	お話プレゼント なかよし給食
28日	月	集会 委員会・代表委員会
29日	火	校内バスケットボール大会（6年）
31日	木	児童生徒文化発表会（図工 ～2月3日）



<2月の主な予定>

- 2月 1日（金）地区バスケットボール大会（6年）
- 2月 6日（水）劇団四季鑑賞（6年）
- 2月 7日（木）児童会役員選挙
- 2月 8日（金）新1年生入学説明会
- 2月12日（火）授業参観・懇談会（ひまわり）
- 2月13日（水）授業参観・懇談会（1～3年）
- 2月14日（木）授業参観・懇談会（4・5年）
- 2月15日（金）授業参観・懇談会（6年）
- 2月26日（火）6年生を送る会

