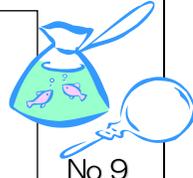




# 学校だより

浜小HP <http://www.ama-net.ed.jp/school/E15/index.html>

令和元年8月26日(月)  
尾崎市立浜小学校  
校長 中根 孝介  
06-6499-1536



No.9



## さあ！2学期のスタート！！ よい習慣を身につけ、生活リズムを整えよう！



今年の夏も、暑い夏になりました。立秋（8月8日）や処暑（8月23日）も過ぎ、暦の上では、もう秋と言えるのですが、まだまだ暑さは収まりそうにありません。学校でも当分の間、熱中症対策にも十分注意しながら、2学期の学習に取り組んでいきたいと思ひます。

子ども達は、スポーツや習い事などにがんばったり、家庭で学習や体験活動をしたりと充実した夏休みを過ごし、心身共に大いに成長をしているのではないかと思います。地域からも、心温まるような行動をしてくれた浜っ子の話を教えていただくことができました。非常に嬉しい限りです。

2学期は5・6年生の水泳記録会に始まり、体育大会、音楽会等、大きな行事がたくさんあります。行事や日々の学習で、子ども達一人ひとりが大きく伸びていく時期でもあります。人は、自分自身の行動が周囲の人に認められ、ほめられることで成長することが多いといわれています。家庭でもお子さんのがんばりを認め、励ましの声をお願いいたします。

夏休みは、どうしても生活リズムが不規則になりがちです。せっかく身につけていた「早寝、早起き、朝ご飯」など良い習慣を続けることができたでしょうか。また、ゲームをやり過ぎたり、TVを見過ぎたりすることはなかったでしょうか。携帯電話やSNSでのトラブルはありませんでしたか。

2学期を迎え、学校生活を元気に楽しく送るための生活リズムを取り戻してほしいと思ひます。それにはまず、**夜は早く寝ること、朝は早く起きること。**これがまさに生活リズムの基礎・基本です。生活が夜型になると、学習時間帯の午前中はぼんやりとしてしまい、脳が活発になるのは放課後の時間帯になってしまうなど、**学習や体の成長にも悪影響を及ぼす**という研究結果もあちらこちらで発表されています。

ご家庭におきましても、心身共に健康な子どもを育てるため、早寝をさせ、朝食をしっかりとりらせて登校させていただきまますようよろしくお祈りいたします。

## <暑さに負けない健康管理>



○ 一日の活動のエネルギー源、朝ご飯をしっかり食べる。

○ 十分に体を休め、睡眠時間をしっかりとる。

○ 水分補給は早めに、こまめに。毎日のお茶は多めに。

○ 汗ふきタオルを忘れずに。

○ 体調が悪い場合は、決して無理をしない。



## <体育大会>

9月28日（土）に体育大会を実施します。雨天等により28日に実施できない場合は、9月29日（日）に延期しますので、ご予定をお願いいたします。**体育大会当日は、児童は教室でお弁当を食べます。**保護者のみなさまは、各家庭でご準備等、お心積もりください。

	28日(土)に開催できた場合	28日(土)が延期の場合	28日(土)29日(日)も延期の場合
9月28日(土)	体育大会 Ⓢ	体育大会延期 (午前中授業) Ⓢ	体育大会延期 (午前中授業) Ⓢ
9月29日(日)	休業日	体育大会 Ⓢ	体育大会延期 休業日
9月30日(月)	9/28の代休日	9/28の代休日	9/28の代休日
10月1日(火)	通常授業 Ⓢ	9/29の代休日	通常授業 Ⓢ
10月2日(水)	通常授業	通常授業	体育大会 給食あり

※雨天等による延期は、原則として体育大会予定日当日の午前7時に決定いたします。延期する場合やはっきりしない天気の場合は、決定次第、一斉メールと校門での掲示でお知らせいたします。(一斉メールに未登録のご家庭は、ご登録いただければと思ひます。)

## <水泳記録会 8月29日>

毎年、尼崎市の小学校では、5・6年生が各地区に分かれて水泳記録会を行っています。小田地区は、南北の2会場に分かれて実施しており、浜小学校の児童は、下坂部小学校を会場として、下坂部小学校と潮小学校と一緒に競い合います。自由形や平泳ぎで標準記録に達した児童が、個人種目に出場し、自由形・メドレーのリレー種目もあります。すでに浜小学校での練習も始まっていますが、他校の児童と交流し、競い合うことで、自己記録の更新をねらいます。

記録会当日は、保護者の皆様の会場での応援・見学は、スペースの都合上、ご遠慮いただいています。ご家庭で励ましの声をかけていただければと思います。

## <夏休み作品展>

9月3日～4日に夏休み作品展を実施します。例年力作ぞろいで、子ども達が夏休みに創意工夫を凝らして製作した絵画や立体作品、研究作品等を展示されます。どうぞ子ども達の力作をごゆっくりご覧ください。

## おしらせ

### 学校諸費口座引き落とし手数料の変更について

10月1日の消費税増税に伴って、尼崎信用金庫の手数料が現状の108円から110円に変更されるとの連絡がありました。ご理解を頂くとともに、残高のご確認についてもよろしくお願いいたします。



## <行事予定>



日	曜日	予 定
26日	月	始業式 大掃除
29日	木	水泳記録会(5・6年) 予備日:30日(金)



## <行事予定>



2日	月	給食開始 委員会活動・代表委員会	身体測定(ひまわり)
3日	火	夏休み作品展	
4日	水	夏休み作品展	
5日	木	身体測定(2年)	
6日	金	身体測定(3年)	
9日	月	朝会 身体測定(4年) 小中連携(6年:小田北中学校ウエルカム授業) 小中連携(小田北中学校:トライやるウィーク) ~13日(金)	
10日	火	身体測定(5年)	
11日	水	身体測定(6年)	
16日	月	敬老の日	
20日	金	出前授業(4年)	ありがとう
23日	月	秋分の日	
27日	金	体育大会準備 ※1~5年 13:30頃下校開始	
28日	土	体育大会	
29日	日	体育大会(予備日)	

## <10月の主な予定>

9月30日(月) 代休日

10月1日(火) 9月28日に体育大会実施の場合は弁当持ちで通常授業(給食なし)  
9月29日に体育大会実施の場合は代休日

10月11日(金) 午前中オープンスクール 大型紙芝居

10月16日(水) 連合体育大会(6年) 予備日は10月31日(木)

10月18日(金) 就学時健康診断 ※1~4年生 給食後、13:15頃下校

