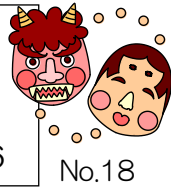




学校だより

浜小HP <http://www.ama-net.ed.jp/school/E15/index.html>

令和2年2月4日(火)
尼崎市立浜小学校
校長 中根 孝介
06-6499-1536



No.18

暦の上ではもう春ですが・・・(2月4日 立春)

～かぜ，インフルエンザにご注意！～



二十四節気のひとつ，立春を迎えました。暖冬とはいえ，まだまだ寒い日も多いですが，暦の上では，もう春の始まりと言われています。このところ，新型コロナウイルスのニュースが大きく報道されており，世界的な広がりが気になるところです。

また，インフルエンザや集団風邪が広がる時期でもあります。学校では，インフルエンザの大きな広がりは見せていないものの油断大敵です。手洗いやうがい，教室の空気の入替え等，インフルエンザ等の流行を防ぐよう注意していきたいと思えます。

浜っ子の目標のひとつに「元気な子」があります。健康で元気に過ごすために次のようなことを家庭でも心がけるようお願いいたします。

① しっかりと運動する！（遊ぶ・スポーツ・お手伝い）

スポーツだけでなく，体を使った遊びや家のお手伝いなども有効です。体を動かすことで全身が鍛えられ，抵抗力も増します。

② 食事をしっかりと！（栄養バランスに気をつけて）

朝・昼・晩と三食しっかりと，日ごろからバランスよく栄養をとることが大切です。野菜も多めにとり，ビタミンをとるようにしましょう。体力をつけ，抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

③ 睡眠（休養）を十分に！！（しっかりと眠ること）



体がだるいかな？疲れたかな？と思ったら，睡眠時間をいつもより長めにとるなど早めに休養することも「かぜ」を予防するうえで大事なことです。人間は，夜寝ている間に病気や怪我を治していたり，成長していきたりする働きが備わっています。

④ 朝の健康観察を！！

登校前に，顔色は？食欲は？熱はないか？など，お子さんの様子が普段と違ってないか，みてあげてください。かぜ気味や微熱の場合は，無理をせず早めにお休みしましょう。

⑤ 手洗い・うがい・マスクの着用を！！

外出後は，せっけんやハンドソープをつかってこまめに，ていねいに手のひらから手の甲，指の間やつめの間，手首までしっかりと洗いましょう。あとは，きれいなタオルでじゅうぶんにふきとりましょう。また，うがいも一日に何回もすることで効果もあがります。



せき，くしゃみなどの症状があるときは，きちんとマスクを。人に向かってせず，とっさに出そうなときは，せきエチケットを…。せきなどの症状のある場合はもちろんですが，予防する上でもマスクをするのも効果があります。

⑥ 休日のすごし方に気をつけて！！

特にかぜの流行している時期には，できるだけ人ごみにはいかないことも大切です。病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。休み明けに，欠席児童が増加していることもあります。十分お気をつけください。

健康のためには，「よく食べ，よく動き，よく眠る。」ことが基本です。ご家庭におきましても，かぜやインフルエンザ，感染性の胃腸炎などに気をつけていただくようお願いいたします。

《授業参観での写真撮影等について》

2月10日(月)～14日(金)の間，学年毎に授業参観及び懇談会を行います。授業参観につきましては，1月のオープンスクールより，児童が授業に集中できるよう，授業中の写真撮影及び動画の撮影を禁止させていただいています。

2月の授業参観においては，多くの学年が学習の成果や成長を発表し合う計画をしています。そこで今回は，撮影希望の方は以下のことをお守りいただいた上でお願いいたします。

- ① ご自分のお子さん，もしくはお子さんのグループの発表の撮影のみ，可といたします。
- ② ①に該当していても，児童の発表等の妨げにならないよう，撮影は最小限でお願いいたします。
- ③ 撮影した写真や動画をSNSや雑誌等へ投稿するのは，やめてください。

撮影された映像は「ご家族で成長の記録として残す」「参観ができなかった家族で成長を喜び合う」などの目的でのみにお願いいたします。また，廊下等での会話はご遠慮ください。児童の声が聞こえにくくなり，「友達の発表が聞こえない」「せっかく我が子の声が聴きたいのに聞こえない」ということになりかねません。ご理解とご協力をお願いいたします。

《キャリア教育出前授業（6年生）》

小学校卒業という大きな節目を間近に迎えた6年生を対象に、自分の将来の夢や目標達成に向けて、出前授業をしていただきます。地域学校協働活動推進員や小田地域課にお世話になって、小田地域の8業種の方々に来ていただき、それぞれの仕事の内容をお話して下さったり、その職業を選んだわけや苦労、工夫、喜びなどについて、語ってくれたりします。

職業は、花屋さん、ペット学院、ホテルの方など様々です。それぞれの職業のお話をいくつかの区画に分かれてグループで聴くことになります。仕事への憧れと現実をまのあたりにして、多くのことを感じ、つかんでくれたらと思います。

《出前授業（5年生）》

こちら地域学校協働活動推進員のご協力の下、実現しました。車椅子バスケットの選手でもあり、パラクライミングの世界選手権銀メダリストでもある大内秀之さんに講演会をしていただきます。

車椅子バスケット。すごい迫力です。緊迫する動きと機敏な動き。力強いパスやシュート。どれを見ても胸がわくわくどきどきしてきます。パラクライミング。難しいクライミングに腕だけで挑みます。「すごい」の一言です。人間味あふれる大内さんのお話を聴かせていただきます。

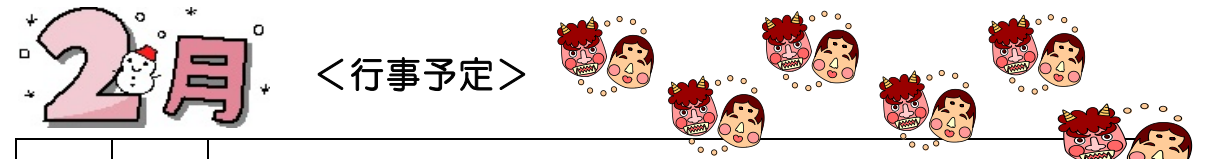
ありがとうございます。

学校は、多くの方に支えられています。

昨年度から活動していただいている地域学校協働活動推進員の島田さんにお世話になり、児童が地域に出て行っている活動や地域の方の出前授業がさらに充実しました。

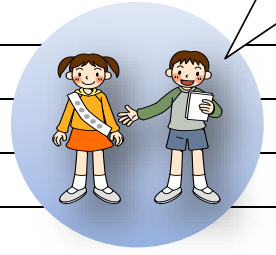
今回の6年生のキャリア教育と5年生の出前授業だけでなく、2年生の校区探検や5年生の工場見学など、学習や心の教育にも大いに貢献していただいています。

また、地域の安全についても、見守り隊の皆さんには、子ども達も安心して登下校できるようにいつもご支援していただいています。

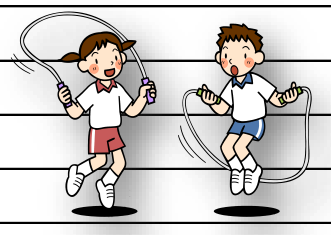


日	曜日	予 定
3日	月	朝会 クラブ活動（3年見学） わくわく浜っ子タイム 生活がんばり表チェック週間（7日まで）
4日	火	キャリア教育出前授業（6年）
6日	木	児童会役員選挙
7日	金	新1年入学説明会
10日	月	参観・懇談（ひまわり）
11日	火	建国記念の日
12日	水	参観・懇談（1～3年）
13日	木	参観・懇談（4・5年） 社会見学（3年）
14日	金	参観・懇談（6年）
17日	月	集会 クラブ活動
18日	火	出前授業（3年）
19日	水	出前授業（5年）
20日	木	小田地区合同学習会（ひまわり）
21日	金	小田北中学校訪問・クラブ体験（6年）
23日	日	天皇誕生日
24日	月	振替休日
25日	火	朝会 委員会活動・代表委員会
26日	水	6年生を送る会
27日	木	社会見学（5年）
28日	金	お別れ遠足（6年）

よろしく
お願いします。



運動をして
健康づくり。



学年のまとめを
しっかりやりましょう。

<3月の主な予定>

3月17日（火）給食終了

3月19日（木）卒業証書授与式

3月25日（水）修了式

※1～4年は、休業日

