

保護者様

尼崎市立 浜 小学校
校長 寺田 忠司

冬休みの生活について

12月になり、子ども達が元気に外を走り回ると、白い息がたくさん見られ、冬の寒さが感じられるようになってきました。

さて、今年度の冬休みは12月26日（土）～1月7日（木）の期間となります。冬休みには、年末年始の伝統的行事等もあり、日本の文化に触れるとともに、家族との団らんのよい機会となります。

しかし、その一方で、コロナ感染症がどんどんと広がり、市内も増加しつつあります。そこで、お子さまと冬休みの過ごし方について話し合ってください、周囲の大人達が子ども達を見守りながら、特に体調管理には十分注意をしていただければと思います。元気よく3学期がスタートできるよう、ご協力のほどよろしくお願いします。



Ⅰ. 冬休みにかんばること

1. 事故のない、安全な暮らしをしよう
交通ルールや遊び方についてお話してください。
2. 規則正しい生活をしましょう。
朝10時までには家で過ごすようにしましょう。
基本的な生活習慣のリズムを守り、健康に過ごせるよう声かけをお願いします。
3. 進んで家のお手伝いをしましょう。
家事手伝いを一緒にするよう声かけをお願いします。
4. 計画を立てて過ごそう。
13日間の休みを有効に活用できるよう、学習や体力作りに取り組みさせてください。



Ⅱ. 浜っ子の約束（冬休み版）

1. 自転車の二人乗りや、飛び出しはしない。
2. 子どもだけで、校区外の施設やゲームセンター、カラオケ、ラウンドワン、飲食店、

スーパー、古本市場、極楽湯、大型商業施設（キューズモール、プラスト、イオン、）
など、人が密集しそうな場所への出入りはしない。

3. 遊びに出かけるときには、『だれと』『どこへ』『いつ帰るのか』を必ず家の人と確認して、午後5時頃には帰宅する。一人遊びは避け、できるだけ同じ方角の友だちと一緒に帰るようにする。
4. 危険な場所（神崎川、工事現場、駐車場など）に入ったり、遊んだりしない。
5. マンションや公共の建物の中では遊ばないようにし、エレベーターを使って遊ぶなどの迷惑がかかる遊び方をしない。
6. Jボードやインラインスケートなどは、正しい場所で安全を考えて使う。火遊び、エアガンなどの危険な遊びをしない。
7. たこあげをするときは、電線のない広い場所で選ぶ。
8. お年玉の使い方は、十分計画を立て、無駄遣いをしない。
子ども同士で物やお金のやりとりをしない。（トラブルの原因になります。）
9. 知らない人についていかない。（不審者情報は多いです。）
身の危険を感じたときは、周りに助けを求める。
10. 携帯電話やゲームのトラブル（メール、LINE、インターネット、オンラインゲームなど）に気をつけ、安全に使用できるようにおうちの人と話し合う。スマートフォンやゲーム機などを使用し、許可無く写真や動画を撮影したり、個人情報を勝手に教えたりしない。（インターネットやLINE、その他SNSにアップロードしない。）

Ⅲ. 緊急連絡先

- ・警察 110 番・・・110
- ・浜小学校　・・・6499-1536
- ・尼崎東警察署・・・6424-0110



○ご自身のお子さんだけでなく、近所のお子さんにも目を向け、「地域の子どもは地域が育てる」を合言葉に、皆さんで児童の非行・事故防止、健全育成にご協力をお願いします。

○ご本人や同居家族の方がPCR検査等を受けられることになった際には、速やかに学校まで連絡ください。　　※年末年始（12/29～1/3）は、学校は開いていません。

この期間中にコロナ感染症の検査について連絡が必要な場合は、

尼崎市保健所 06-4869-3015 まで

Ⅳ. 三学期の始業式

1月8日（金）8時30分～

持ち物等、詳しくは学年通信などでご確認ください。

※黄帽をかぶり、集団登校で元気に登校しましょう。

何事も初めが肝心です。



ひょうごっ子SNS悩み相談

ひとりで悩みを抱え込まないで！

- ・LINE・Webで悩みを相談できる窓口が開設されています。
- ・兵庫県内の児童生徒のためだけの相談窓口です。
- ・いつでも相談できるように、友だち登録をしておいてください！

- 【相談期間】 ・令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
- 【相談時間】 ・17:00～21:00(相談受付は20:30まで)
- 【学校連絡機能】 ・「みんなから無視されていた」等、周りの心配な人について、学校へ知らせる窓口は、24時間受付しています。

※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと”ボタンを押して確認してね。
※必要な情報(学校名・クラス等)を入力することで、学校へその情報を伝えることができます。(24時間受付、窓口から学校へあなたの名前を出さずに連絡します)

LINEを使って利用する人へ

右のQRコード(二次元コード)を読み取って、友だち登録をして使用して下さい。

※昨年度登録した人は、新たに登録をしなくても継続して相談できます。



パソコンで利用する人へ

スマートフォンを持っていない人や、スマートフォンでLINEを使っていない人は、

<http://bit.ly/33UWCwX>

(モバイル)

を入力するか、QRコードを読み取ることができる場合は、右のコードを読み取り、登録して下さい。



ひとりで悩みを抱え込まないで！

兵庫県教育委員会では、みなさんの困ったことや、悩みを相談できる窓口を設けています。

一人で悩みを抱え込まず、「ひょうごっ子悩み相談」や「ひょうごっ子SNS悩み相談」に相談してみてください。

ひょうごっ子悩み相談

保護者の方
も相談
できます！

(ひょうごっ子いじめ・体罰・子ども安全)相談24時間ホットライン
心配なこと・悩んでいること・学校のこと・・・気軽に相談してください。

<電話相談>



身近な人には言いづらい悩みがあるんだけど…。

365日 24時間

通話料無料

携帯電話可

な や み い お う
0120-0-78310

平日 9:00~17:00

通話料無料

携帯電話不可

0120-783-111

<面接相談> 予約制

相談・予約受付

平日 9:00~17:00

(土日・祝日・12月29日~1月3日は休み)

※上の電話番号から申し込んでください。