

令和3年7月19日

保護者の皆様へ

尼崎市教育委員会

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から、保護者の皆様には、本市の教育活動に対しまして御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご承知のとおり、兵庫県においてはまん延防止等重点措置が解除されておりますが、大阪府では感染の広がりが認められ、まん延防止等重点措置が継続されることを踏まえ、従来通りの感染予防対策をより一層徹底していく必要があります。

つきましては、夏季休業中におきましても、次のとおりお子様の健康状態の把握並びに感染症予防の指導について、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

1 日常の健康状態の把握

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いいたします。
- 健康観察表に、体温や体調の記入をお願いいたします。

2 次の場合は、必ず学校(園)へ連絡(※)のうえ、家庭での休養をお願いします。授業日においては、いずれも出席停止として扱います。

- 発熱・咳などのかぜの症状がみられる場合

発熱（体温が平熱より1度程度高い場合等）、咳、息苦しさ、倦怠感、のどの痛み、鼻水、鼻づまり、息苦しさ、だるさ、味覚・嗅覚の異常、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔吐等、平常と異なる体調の場合

- お子様の感染が判明または濃厚接触者と認定された場合

- お子様の同居家族がPCR検査を受検することとなった場合

※学校閉鎖期間中（8月11日～17日）につきましては、尼崎市教育委員会 保健体育課へ連絡ください。（土日を除く 8:30～17:30） Tel 06-4950-5677

3 新型コロナウイルス感染症の予防

- 身体全体の抵抗力を高めるため、適度な運動、バランスの取れた食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活を続けましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後などこまめに流水と石けんで手を洗うようにしましょう。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行いましょう。
- 3つの密（密閉、密集、密接）を避けましょう。
- 部屋の換気は気候上可能な限り常時、困難な場合はこまめに室内の空気を入れ換えましょう。
- 基本的にはマスクを着用することが望ましいと考えられますが、気候の状況等により、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、十分な距離を保ちマスクははずすようにしましょう。

以上

(保健体育課)