

あまっ子ジャンプチャレンジランキング 挑戦中!!

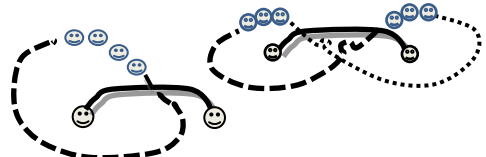
寒い日が続く中、子どもたちは大縄跳びにチャレンジしています。

今年度は、尼崎市が実施する「あまっ子ジャンプ チャレンジランキング」の規定に基づき、学級ごとに記録に挑戦しています。種目は、低学年は「通り抜け」、中・高学年は「8の字跳び」です。(詳細は、以下の表を参照してください。)学級の仲間と関わりながら、運動する楽しさ・達成感・満足感を味わい、体力の向上を図るとともに、日頃から運動する習慣を身につけることを目指しています。

また、毎週金曜日の25分休みを「あまジャンタイム」と称し、全校児童で記録にチャレンジしています。まだ、二回しか実施していませんが、記録から子どもたちの頑張りが非常に伝わってきます。後半の頑張りにも期待しています!

「あまっ子ジャンプ チャレンジランキング」の実施種目および方法

種目名	みんなで 通り抜け	みんなで 8の字跳び (中学年の部・高学年の部)
対象	低学年(1・2年)	中学年(3・4年)、高学年(5・6年)
内容	3分間、連続回旋通り抜けを行い、何人が通り抜けたかを競う。	3分間、8の字跳びによる連続回旋跳びを行い、縄を何回跳べたかを競う。
養える力	走力、巧緻性、持久力、協調性、公正、集中力等	瞬発力、巧緻性、持久力、協調性、公正、集中力等
方法	①縄を回した状態から、計時の「始め」の合図で始める。 ②最初に並んだ順番どおりに通り抜ける。 ③3分経過時点で、計時は「終わり」の合図をする。3分以内であれば途中で失敗しても続けて通り抜けてよい。 通り抜けた人数は、3分間の総計とする。 ④縄が体に引っかかって通り抜けられなかった場合は、人数には含めない。 ⑤1回旋ごとに1人通り抜ける。数人で通り抜けた場合は、1人と計測する。	①縄を回した状態から、計時の「始め」の合図で始める。 ②最初に並んだ順番どおりに跳ぶ。 ③3分経過時点で、計時は「終わり」の合図をする。3分以内であれば途中で失敗しても続けて跳んでよい。 跳んだ回数は、3分間の総計とする。 ④縄が体に引っかかって跳べない、跳ばずに縄を通り抜けた場合の回数は、跳んだ回数に含めない。 ⑤1回旋ごとに1人又は数人跳んでもよいが、跳んだ回数は、1回旋を1回とし、跳んだ人数としない。



☆☆あまジャンタイムの様子☆☆



一階中央階段の近くに、体育委員会が毎週の記録を掲示をしてします。他の学級の記録を見て、みんなのやる気は倍増…!! 今後の記録が気になりますね。