

# わかば西小



平成28年6月1日



# 学校だより

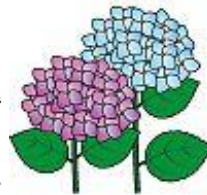
尼崎市立わかば西小学校



## しっかり食べて 体調管理は万全に

梅雨の時期が近づいてきました。雨の日が続くと、子どもたちはやっぱり退屈そうです。でも、見方によっては雨にぬれた緑が美しい季節でもあります。早いもので一学期も半分が過ぎました。子どもたちは、教室での日々の学校生活や、集会、クラブ、委員会、遠足などのいろいろな行事を通して、さらに仲良くなっています。元気な子どもが多いので、少しのトラブルも起こりますが、それをまた乗り越えて、さらに仲良くなり、より強い友だち関係を作ってくれと思います。笑顔で、「ごめんなさい」や「ありがとう」と言える子になって欲しいですね。

さて、6月のこの時期は天候も安定しないためか、体調を崩す子も多いようです。6月は食育月間です。学校では給食指導を中心に、楽しく食べること、食事の大切さについて考えること、健康に気をつけた食生活や栄養のバランスについて考えることなど「食」に関する指導に取り組んでいます。私たちの生活には欠かすことのできない「食」「どこで、どのように作られているの?」「バランスが良くてどんな食事?」一緒に料理を作ったり、工夫した調理で好き嫌いをなくす工夫をされたりしておられるご家庭もあるかと思えます。また、小児成人病や肥満も問題になっています。朝ご飯をきちんと食べているか、スナック菓子、甘いおやつや炭酸飲料、ジュース類ばかり飲んでいないかなど、家庭と学校がうまく連携して望ましい食生活について考え、実践できるといいですね。また、最近では「食」の安全性についてもいろいろな危険が報道されています。食べているものや食生活に不安を感じている方も多いのではないのでしょうか?ぜひこの食育月間で「食」について正しい知識を身につけて、ご家庭の食生活を見直してみたいかがでしょうか。(一部農水省HPより)



### ※お知らせとお願い

水泳指導が始まります。安全に水泳ができますよう、病気の治療と水泳指導参加願健康観察カードなどの捺印・提出についてご協力をお願いします。また、目や身体のアレルギーなどご心配な点については、事前に担任までご相談いただきますようお願いいたします。特に、水泳当日のお子様の健康観察を十分注意していただき異常ない場合は、健康観察カードへ捺印をお願い致します。

### 行ってきました修学旅行

6年生75名は、24、25日の二日間、リトルワールドと鈴鹿サーキットへ修学旅行に行ってきました。2日とも天気に恵まれ、グループで仲良く施設見学や体験活動をしました。リトルワールドでは、民族衣装を着て、各国の食べ物を味わい世界の文化を体験しました。鈴鹿サーキットホテルでは、夕食のテーブルマナーを体験し、やや緊張気味にフルコースを頂き、翌日はグループで何度もジェットコースターに乗るなど、いろいろなアトラクションを満喫しました。けがや事故もなく安全に仲良く楽しんだ修学旅行になりました。



**緊急時連絡先**  
わかば西小学校  
☎06-6418-2888  
学校への電話は、  
緊急時のみでお願いします。

## 自然豊かなわかば西小!!

尼崎市内ではめったに見つけることが出来なくなった野草を、本校内で見つけることが出来ました。



ニワゼキショウ(アヤメ科)

朝咲いて、夕方には受粉を終えてしぼんでしまう一日花です。

ビオトープ付近にて



コバンソウ(イネ科) ヒメコバンソウ

小判に似た穂をつけることから名付けられました。

本校池前にて



来月7月1日(金)2~3校時(9:35~11:20)に「わかば西祭り」が行われます。高学年を中心にお店を出し、なかよし学級のメンバーでお店を回り、楽しいひとときを過ごします。

この日はオープンスクールにしておりますので、保護者・地域の方々も是非ご来校いただき、わかば西小の子どもたちと触れ合いながら、童心に戻り楽しんでいただけると幸いです。詳細は、後日案内状を配付いたしますので、どうぞよろしくお願ひします。

## 6月の予定



- 1日(水) 委員会活動・代表委員会  
歯科検診(1,2,3,4年)9:00~
- 3日(金) 2年社会見学(予備日10日(金))  
PTA総会
- 6日(月) 朝会 トライやるウィーク10日まで
- 7日(火) 口座振替日①
- 8日(水) 歯科検診(5,6年,ひまわり)9:00~
- 13日(月) 児童集会
- 14日(火) 講演会(5校時)  
引き渡し訓練(6校時)
- 15日(水) クラブ活動 プール清掃(職員)
- 16日(木) 歯科検診(欠席者)13:30~  
プール清掃(5校時 6年)
- 17日(金) 3年環境体験学習(藻川)  
1年遠足(天王寺動物園)  
プール清掃予備日
- 19日(日) ※席書会(杭瀬小学校)
- 20日(月) 朝会 水泳指導(~9/6(火)まで)
- 21日(火) 口座振替日②
- 23日(木) 尼崎たんけん(4年)
- 28日(火) 集金日
- 29日(水) 委員会活動・代表委員会  
脊柱側弯検診(5,6年の一部)13:30~
- 7月1日(金) オープンスクール  
わかば西祭り(午前中)

