



# 学校だより 5月号

<http://www.ama-net.ed.jp/school/E22/>

尼崎市立浜田小学校

校長 西井 一雄

## 「早寝、早起き、朝ごはん」

校庭の木々もすっかり新緑におおわれ、吹く風もさわやかに感じられます。土の中からも草花が芽をだし、小さな葉を精一杯広げています。自宅の庭では、今年初めてモンシロチョウが飛んでいるのを見ました。その後でユズやサンショウの葉を調べてみると、黄色い卵がいくつも産み付けられていました。あちらこちらで自然の息吹を感じることができる季節となりました。

先日の参観・懇談会には多くの保護者の方においでいただき、ありがとうございました。4月に入学した1年生は、学校探検をして、いろいろな教室を見て回りました。4月25日からは給食も始まり、少しずつ学校生活に慣れてきたようです。

もうすぐ、1年生の入学をみんなでお祝いする「1年生を迎える会」があります。1年生の皆さんは楽しみにしててください。

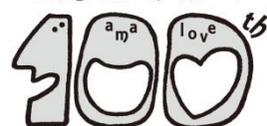
さて、新学年が始まって1か月たちましたが、子どもたちの生活はいかがでしょう。

4月は学年が新しくなり、子どもたちは緊張した毎日をすごしていたように思います。この連休でこれまでの緊張がほぐれ、体も心もほっとしているのではないのでしょうか。しかし、長い休みの間に生活のリズムをくずしてしまい、連休明けには学校の生活リズムにすぐに戻れないことがあります。特に6年生は、5月17日、18日と修学旅行を間近に控えています。元気に出発して、思い出に残る楽しい修学旅行にするためにも、体調管理には十分注意してほしいと思います。

市内の学校では、「早寝、早起き、朝ごはん」を合言葉として、子どもの正しい生活リズムの向上に向けて取り組んでいます。言うまでもなく、「早寝、早起き、朝ごはん」は生活習慣の基本です。そして、最近の研究によって、このような基本的な生活習慣をきちんと身につけることが「体力」や「気力」を充実させ、学力の向上にも大きな影響を及ぼすということが明らかになっています。

子どもたちにより良い生活習慣を身につけさせるためには、家庭、学校、地域が一体となって取り組んでいかなければなりません。ご家庭でも、生活習慣の定着に向けてご協力いただきますよう、よろしく願いいたします。そして、子どもたちが「おはようございます」の明るい挨拶とともに、毎日、元気に登校してくれることを願っています。

知れば知るほど  
“あまがすき”



尼崎市市制100周年

## 「天災は忘れた頃にやってくる。」

こんなことわざを思い出させた熊本・大分の地震……。大きな被害がでて、いまだに自宅に帰れず避難所生活を続けていたり、学校も再開できていない状況に心を痛み、早く復興できるように心から願っています。みなさんも「もしも」の時に備えて家族で話してくださいね。

さて、平成28年度もスタートして早くも一ヶ月が経ちました。1年生の皆さんは学校に慣れましたか？6年から2年までの皆さんは、昨年よりちょっとは成長できていますか？ゴールデンウィークを迎え休みが続きますが、まだまだ28年度は始まったばかりです。どんなことでも最後までやりとげられるように努力していきましょう。

スポーツ好きの私は、今年は「ウキウキ・ワクワク」しています。なぜだか分かりますか？そうです、今年は4年に1度のオリンピック・パラリンピックが開催される年です。どんな熱い戦いが繰り広げられ、また、どんな素晴らしい物語が生まれるのか、今から楽しみで仕方ありません。日本の選手も活躍してくれることを期待しています。さらに4年後には東京で開催されることもあり、ますます日本では盛り上がることでしょう。みなさんも先生と一緒に応援してみましよう！！

「さあ、今年1年ハッスル！ハッスル！」

(教頭 藤岡卓司)

## 5月行事予定

|     |     |                                |     |     |                           |
|-----|-----|--------------------------------|-----|-----|---------------------------|
| 1日  | (日) |                                | 17日 | (火) | 修学旅行                      |
| 2日  | (月) | 家庭訪問(予備日)<br>視力検査(2年)          | 18日 | (水) | 修学旅行                      |
|     |     |                                | 19日 | (木) | 環境体験学習(3年)                |
| 3日  | (火) | 憲法記念日                          | 20日 | (金) | 避難訓練                      |
| 4日  | (水) | みどりの日                          | 21日 | (土) |                           |
| 5日  | (木) | こどもの日                          | 22日 | (日) |                           |
| 6日  | (金) | 視力検査(1年・はまだ)                   | 23日 | (月) | 児童集会(委員会代表)               |
| 7日  | (土) |                                | 24日 | (火) | クラブ活動発足(6校時)              |
| 8日  | (日) |                                |     |     | 避難訓練(予備日)                 |
| 9日  | (月) | 朝会<br>内科検診(1・3年・はまだ)           | 25日 | (水) | 参観、PTA総会                  |
|     |     |                                | 26日 | (木) | 代表委員会<br>歯科検診(1・3・5年・はまだ) |
| 10日 | (火) | 1年生を迎える会                       | 27日 | (金) | 尿検査(再)                    |
| 11日 | (水) | 委員会<br>尿検査(予備日)                |     |     | 春の遠足(1・2年)                |
| 12日 | (木) | 校外児童会、 <u>14:30頃下校</u><br>防犯教室 | 28日 | (土) |                           |
| 13日 | (金) | 眼科検診(1~3年・はまだ)                 | 29日 | (日) |                           |
| 14日 | (土) |                                | 30日 | (月) | 聴力検査(5年)                  |
| 15日 | (日) |                                |     |     | 青葉読書週間(6/3まで)             |
| 16日 | (月) | 6年生午後下校                        | 31日 | (火) | 聴力検査(3年)                  |