



# 学校だより 5月号

<http://www.ama-net.ed.jp/school/E22/>

尼崎市立浜田小学校  
校長 西井 一雄

校庭のツツジやハナミズキに白や赤の花が咲き、校庭の桜の木もすっかり緑の葉におおわれました。汗ばむような陽気に誘われて草花が芽を出し、蝶が飛ぶ季節となりました。

始業式、入学式と新しい年度が始まってから、はや一ヶ月が過ぎました。子どもたちは、毎日元気に「おはようございます」とあいさつをしながら登校しています。

先日の参観・懇談会には多くの保護者の方においでいただき、ありがとうございました。また、お忙しい中、時間を調整していただき、家庭訪問にご協力いただきましたことにも感謝いたします。

4月に入学した1年生も、少しずつ学校生活に慣れてきたようで、給食も始まりました。もうすぐ1年生の入学をみんなで祝いする「1年生を迎える会」があり、それが終わると朝会にも参加し、本当の意味でみんなの仲間入りをします。

1年生はもちろんのこと、他の学年の子供たちも新しい学年で担任や友だちが新しくなり、緊張した毎日をすごしていたように思います。この連休でこれまでの緊張がほぐれ、体も心もほっとしているのではないのでしょうか。しかし、休みの間に生活のリズムをくずしてしまい、連休明けには学校の生活リズムにすぐに戻れないことがあります。特に6年生は、5月23日、24日と修学旅行がありますので、体調管理には十分注意してほしいと思います。

学校では、「早寝、早起き、朝ごはん」を合言葉として、子どもの正しい生活リズムの向上に向けて取り組んでいます。この取り組みは、尼崎市内はもちろんのこと、全国的な運動として推進されています。

しっかりと睡眠をとることで体の疲れがとれ、脳も活性化します。朝ごはんをしっかり食べて運動することで、またぐっすりと眠ることができます。この「早寝、早起き、朝ごはん」のリズムで生活することが、子どもたちの成長にとって大切だと考えています。最近の調査・研究では、早起きして朝ごはんをきちんと食べることは、学力にも大きな影響を及ぼすという結果が出ています。

子どもたちの体力や気力を充実させ、学習や運動にしっかり取り組めるようにするためにも、ご家庭での生活習慣の定着にご協力いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

4月23日より、3年生～6年生の外国語活動指導補助員として、藤澤 章子(ふじさわ あきこ)さんに来ていただきました。よろしくお願いいたします。

本年度の4月に浜田小学校の教頭として着任しました、佐久間 直紀です。去年は小園中学校で3年生の担任をしておりました。初任校は塚口小学校でした。14年ぶりの小学校勤務となり、不安だらけのスタートでした。着任式の日、運動場で自己紹介をした後に、たくさん子どもたちが笑顔で話しかけてくれて、一気に緊張が飛んでいきました。

この素敵な雰囲気は、子どもたちはもちろんですが、子どもたちを支えていただいているご家族や地域の皆様のお陰だと感じました。

浜田小学校の子どもたちの優しい笑顔とともに、これから共に頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

(教頭 佐久間 直紀)

## 5月行事予定

| 月                           | 火                                | 水   | 木  | 金  |
|-----------------------------|----------------------------------|---|--|--|
|                             | 1<br>視力検査(1年)                    | 2<br>学校探検(1・2年)<br>視力検査(はまだ)<br>尿検査(予備日)<br>内科健診<br>(1・3年, はまだ) | 3<br>憲法記念日                                     | 4<br>みどりの日                                     |
| 7<br>朝会                     | 8<br>1年生を迎える会                    | 9<br>委員会  | 10<br>校外児童会                                    | 11<br>避難訓練                                     |
| 14<br>自然学校説明会<br>心臓検診(1・4年) | 15<br>避難訓練(予備日)                  | 16<br>クラブ活動発足<br>聴力検査(5年)                                       | 17<br>代表委員会<br>聴力検査(3年)<br>眼科検診<br>(1～3年, はまだ) | 18<br>聴力検査(2年)<br>眼科検診(4～6年)<br>環境体験学習<br>(3年) |
| 21<br>聴力検査<br>(1年, はまだ)     | 22<br>6年生給食終了後<br>下校<br>尿検査(予備日) | 23<br>修学旅行  | 24<br>修学旅行                                     | 25<br>遠足(1, 2年)<br>6年生給食終了後<br>下校              |
| 28<br>児童集会                  | 29<br>歯科検診<br>(1～3年, はまだ)        | 30<br>参観<br>PTA 総会  | 31   |  |
|                             | 青葉読書週間(5/28～6/1)                 |   |  |  |