健康観察記録表

年　組　名前

①体温を測りましょう。
※体温が37.5℃以上の時は、自宅で休養しましょう。
②せきなど風邪症状がないか確認しましょう。
※風邪症状（せきやたんなど）がある時は、無理せず自宅で休養しましょう。

日付	朝の体温	せきの有無	その他体調について	保護者印	担任印
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			
月　日	°C	有 ・ 無			

※十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけ、免疫力を高めましょう。