



ほけんだより

名和小学校
平成25年5月号
ほけんしつ



5月の大型連休・家庭訪問週間で、お家や公園等で遊ぶことが多くなっています。お子さんがどこで、だれと、遊んでいるか？危ない遊びはしていないか？など話しあっておきましょう！また、暑かったり、肌寒かったりで、体調を崩さないよう注意しましょう。5月は、保健行事が続きます予定を確認しておいてください。

★「ありがとう」の言葉は、脳をそだてる。

「ありがとうといわれて、ちょっとはずかしいけどうれしかった」そんな経験はないですか？



人は「うれしい」「たのしい」

「しあわせ」「おもしろい」などの良いイメージの言葉を聞いたり話したりすると、脳が良く発達するようになります。中でも「ありがとう」

はとくに脳の発達に効果がある言葉といわれています。



「ありがとう」という習慣を身につけよう！脳が発達するだけでなく、気持ちも明るく自信がもて、やさしくなり「みんななかよく」なるよ。

★5月の保健行事★

- 1日(水) 心電・心音図検査 1・4年
 - 2日(木) 視力検査 4年
 - 7日(火) 視力検査 3年
 - 8日(水) 視力検査 2年
尿検査(未提出・再検)
 - 9日(木) 聴力検査 5年
 - 10日(金) 聴力検査 3年
 - 13日(月) 内科健診 3・5・6年
 - 14日(火) 視力検査 1年2クラス
 - 15日(水) 視力検査 1年2クラス
 - 16日(木) 耳鼻科健診 1年抽出・4・6年
 - 17日(金) 歯科健診 2年
 - 21日(火) 歯科健診 1・4年の2クラスと5の2
 - 22日(水) 眼科健診 全学年
 - 23日(木) 聴力検査 2年
 - 24日(金) 歯科健診 1・4年の2クラスと5の3
尿検査最終(再検のみ)
 - 27日(月) 聴力検査 1年
 - 28日(火) 歯科健診予備日(欠席者)
- *抽出学年以外は全員受けます。
*メガネをもっている人は、視力検査の時忘れないで持ってきてね

学校医の先生方です

健康診断でお世話になります

- 内科(主任)・伊藤 祐一先生
 - 内科……浜本 糸雄先生
 - 内科……真田 幸弘先生
 - 内科……新井 永植先生
 - 脊柱側わん・作道 義治先生
 - 耳鼻科(主任) 大矢 良人先生
 - 耳鼻科……北中幸一郎先生
 - 眼科……真野 真弓先生
 - 歯科……三村 雅一先生
 - 歯科……与那嶺真人先生
 - 歯科……佐藤 良和先生
 - 歯科……黒木 信博先生
 - 薬剤師……鈴木 道子先生
- どの先生もやさしいよ

*健康診断の結果、病気や異常のうたがい等があった時は、「検査結果のお知らせ」に記入して渡しますので、病院受診後、「受診済書」を学校へ提出してください。

★バドはカラカラ

汗はダラダラです！

子どもたちは、予想以上にたくさんの汗をかきます。体育をしたり、運動場であそんだり、ノドが乾きます。お茶を持たせてください。



★インフルエンザに注意！

インフルエンザB型が、まだおさまらず、尼崎市内の小学校4校で学級閉鎖が出ています。名和小は現在のところ、感染者はいません！油断しないで、てあらいうがいをしっかりしてよぼうしましょう！



「視力検査の結果のお知らせ」

視力検査の結果、「B・C・D」の人は、眼科を受診して視力測定してもらってください。結果を学校に届けてください。(メガネの検査が必要な人も受診よろしくお願いします。)

記号	視力範囲
A	1.0以上
B	0.9~0.7
C	0.6~0.3
D	0.2以下

★歯科健診結果のお知らせ

歯科健診が終了した学年から、「歯科健診結果」を順次、渡していますので、受診してください。就学援護申請手続きをされている場合は認定が決定した後、診療券登録されましたら、「歯科健診結果」と歯科の診療券をお渡しますので、受診してください