



ほけんだより

平成 26 年 2 月号
名和小学校
保健室



1月は、6の2・2の2・1の1と毎週学級閉鎖をしていましたが、2月に入り、インフルエンザに罹る人が少し減りました。しかし 尼崎市内では、8小学校17学級・2幼稚園2学級でインフルエンザA型・B型による学級閉鎖をしています。まだまだ、油断しないで、うがい・手洗い・栄養・睡眠部屋の湿度・人混みマスク等に ころがけ、インフルエンザ予防につとめましょう！

♥「ふわふわことば」っていいね！

自分が言われて♥うれしいことばが・・・「ふわふわことば」言われていやな気分になるのが・・・
「チクチクことば」今回は言われてうれしいことばをあげてみました。
クラスの人にもたくさん気持ち伝わるといいですね。

- ♥おはよう
- ♥こんにちは
- ♥おかえりなさい
- ♥いただきます
- ♥ごちそうさま



- ♥さんせい ♥そうだね
- ♥いっしょに.....しよう
- ♥やさしいね。
- ♥よくがんばったね。
- ♥どうしたの？
- ♥よかったね

- ♥ありがとう ♥あきらめないで！
- ♥いいね ♥じょうずだね。
- ♥おうえんしている ♥よくがんばったね
- ♥期待しているよ ♥金メダルだね。
- ♥すばらしいね ♥まかせたよ
- ♥やるね～ ♥どんまい！つぎがんばれ
- ♥やったね！ ♥おつかれ～

★朝ごはんは温かいものを1品！・・・からだは温まります。

今日の「あさごはん」は？・・・20人に聞きました。

- ごはん・味噌汁・卵焼き ●スティックパン・卵焼き・ウインナー
- ごはん・ミネストローネ ●食パン・牛乳 ●メロンパン・野菜ジュース
- 食パン・ホットミルク・りんご ●ごはん・ウインナー・ハンバーグ●パン・お茶
- 食パン・ベーコン・卵スープ・ココア●メロンパン・お茶●ごはん・鍋物の残り
- パン・バナナ・ヨーグルト・ココア●パン・卵焼き・ベーコン●ラーメン・パン
- ゆかりのおにぎり・抹茶ラテ●卵かけごはん・パン●パン・ヨーグルト・コーヒー
- 食べていない(2人) *保健室にきた20人にききましたが、朝ごはんは、各家庭でまちまちでした。お弁当のおかずや、前の晩の残りを食べるなど、工夫もみられました。



★学校保健委員会開催のお知らせ

(*1月27日に詳しい案内配布しています。)

2月12日(水)薬物乱用防止を目的として、全国で6台機動している「キャラバンカー」が名和小に来ます。6年生が「薬物」について、厚生労働省・元麻薬取締官の中本氏のお話を聞き、「キャラバンカーの見学・体験」をします。保護者の皆様も御参加ください。(キャラバンカー体験だけでもOKです！)

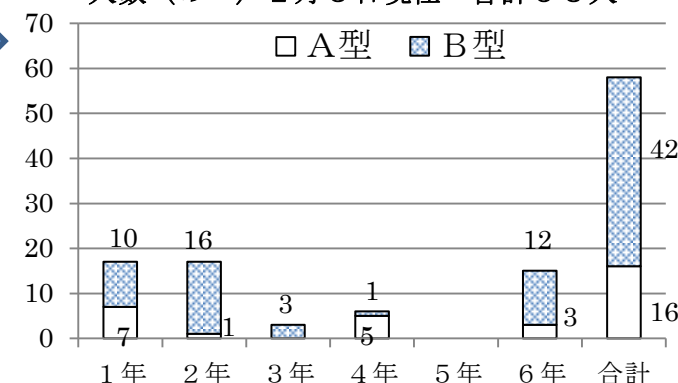


★名和小インフルエンザ情報

- ・1月 インフルエンザと診断されたのは全校で52人でした。
- ・名和小では、A型よりB型が多く、いきなり高熱がでるA型に比べ、B型は体がだるかったり、お腹をこわしたり、熱もあまり高くなく、1回の検査では陽性反応が出ないこともあるようです。微熱や体調不良が続いていたり、クラスや児童ホームのインフルエンザ罹患状況に応じて、再度受診していただき、その様子やお子さんの様子を医師に伝えてください。
- ・2月3日(月)は全校36人欠席うちインフルエンザA型3人・B型6人。熱を含むかぜの症状20人でした。

★名和小インフルエンザ「罹患者」

人数(のべ) 2月3日現在・合計58人



出席停止の期間は、連絡を受けたときに確認させていただいています。ご協力よろしくお願いします。

★ノロウイルスに注意！

特に本年度は、全国的に、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行しています。ノロウイルスは手指や食品などを介して、口から体内に入る経口感染とおう吐物や便の中のウイルスが空気中に飛散したのが、呼吸から入る飛沫感染です。ノロウイルスは感染した人の腸内で増え、1～2日して、おう吐・腹痛・頭痛・発熱などの症状が現れます。体調によりますが、通常3日くらいで回復します。ただ、便の中には1週間程度ウイルスが排出され続けます。感染力が強いので家族に感染者がでると、次々に感染するケースがあります。(乳幼児→児童→生徒→保護者方の順に感染)

★予防は？

ノロウイルスは、85℃以上1分間以上加熱すると死滅しますので、しっかり加熱調理した物を食べましょう。食事の前・トイレの後は必ず石けんで手洗いしましょう。おう吐物や便の処理は、教育委員会からの「リーフレット」を参考にして、マスク・ビニル手袋・エプロン・消毒を忘れず、処理による感染も防ぎましょう。

出席停止になります、学校に必ず連絡をしてください。

★おっと・・・あぶないよ！

学校はたくさんの方が集団生活をしています。特に、休み時間の教室や運動場は、多くの方がいろいろな遊びをしています。ボールがとんできたり、おにごっこをしている人とぶつかったりします。自分のまわりに注意しながら遊びましょう！
また、階段や廊下などでは、防げるケガもあります

★注意できることを考えてみましょう！

～絵をヒントにしてね～

