

令和元年度 尼崎市立 名和小学校

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。 ***。 新しい年がはじまりました。楽しい冬休みでしたか?毎日の食生活を大切にし て、この1年も元気に過ごしましょう。



9期(1/9~2/3)の献笠より

う物は寒さが厳しくなる時期ですので、「じゃがいもの生クリーム煮」「みそお でん」「親子うどん」など、体が温まる献立を取り入れています。また、お正月 にちなんで「黒豆」や「れんこん」、季節の食べ物として「ぽんかん」「小松菜」 などを使用しています。

お正月の行事後 1/10 (釜)

ごはん 生乳 無豆とちりめんのごききぶし れんこんの特がづけ 白宝どう煮 みかん

おせち料理に欠かせない「黒豆」を使った献立と、白玉もちが入った白みそ仕立 ての「白玉ぞう煮」の組み合わせです。

節分の行事食 2/3(角)

ではん 生 乳 いわしのかば焼き風 野菜の土佐酢あえ かきたま汁 いり豆 ᄬっゃん 節分にちなんで、「いわし」を使用した献立と「いり豆」を取り入れています。



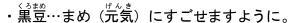












- ・かずのこ…子宝に恵まれますように。
- ・ごまめ…田作りともいわれます。米や野菜の豊作を願います。
- ・えび…えびのように腰が曲がるまで丈夫に長生きができますように。
- ・鯛…めでたい。
- ・昆布巻き…よろこぶ。
- ・れんこん… (穴があいていることから) 将来の見通しがきくように。



ほかのおせち 料理も調べてみ Th!

など

しゅうかい こんねんと 週 間は、今年度は 1/20(月)~1/24(金)です。食べ物ビンゴや 大豆運びゲームなどをおこなう予定です。

1月の給食旨標

「楽しい きゅうしょく

ため 食 時間を楽しく過ごすには、食 事のマナーを身につけ、まわりの人に し方など、だれもが楽しく食事ができるようにするにはどうすればよいか考え てみましょう。

1796年ドイツのミュンヘンで、貧しい家の子どもの教済と就学の 奨励のために豁後を実施したのが、世界で一番はじめの学校豁後 といわれています。やがて、1849 \hat{r} パリ、1855 \hat{r} \hat{r} ニューヨーク、1864ない エンドン、1887年ジュネーブ…と世界各地ではじまりました。そし て、1889 (明治22) 年10月に山形県鶴岡市私立忠愛小学校(大督寺内) で発望を持って来ることができない児童のために「おにぎり・焼き ギクッダ っけもの しゅうしょく ようい 魚 でっぽん がっこうきゅうしょく 魚 もん まりです。 魚・漬物 Lの給食を用意したのが日本の学校給食のはじまりです。 今、日本は大変豊かな国になりました。お金さえ出せば何でもいつ

でも手に入ります。そのため栄養に気をつけ、好ききらいなどを減ら し、健康なからだになろうということより、「簡単」で「食べものも おしゃれでカッコイイものに」という人も増えているようです。

食べることは、わたしたちの心とからだに力をわきたたせるがなで す。毎日何気なく食べている給食ですが、その陰には多くの人の支え があります。学校給食週間が、食べることの大切さを学ぶ機会にな ればと思います。

1月17日は「おむすびの日」

1995年 1 月17日は、阪神・淡路大震災が発生した日です。豊かな飽食の暮らし が、根本から問い値されました。食べ物の確保もままならない中、被災した人た ちは、ボランティアによる炊き出し(おむすび)に動けられました。

この震災での経験が、お米の大切さを再認識するとともに、改めて食と農に ついて*考えるきっかけとなりました。その後、兵庫県の提唱により、1月17日を 「おむすびの日」と定めて、全国運動として「ごはんを食べよう国民運動」が始ま りました。