



食育だより 5月

令和元年度 尼崎市立 名和小学校

元号も「平成」から「令和」になりました。4月から1ヶ月がたち、子どもたちも新しい生活に慣れてきましたが、同時に疲れが出たりする頃でもあります。

気候も、夏のように暑い日や肌寒い日があり、体調をくずしやすいので、早寝・早起き・朝ごはんで元気に活動できるようにしましょう。

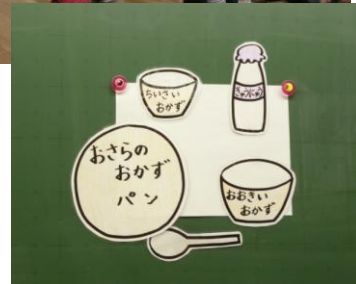
き こんだて 2期の献立(5/10~31)より



今期は1年生の給食がはじめて間もないので、「カレーライス」や「ハンバーグ和風ソース」「とり肉のから揚げ」など、子どもたちに好評な献立を多く取り入れています。

ねんせい きゅうしょくしどう 1年生の給食指導(4/22)

給食が始まる前に、食べ物への感謝の気持ちや衛生面について学びました。実際に使う食缶を見たり持ったり。エプロンの着方、たたみ方も習いました。給食は栄養いっぱい、調理師さんの愛情たっぷり。毎日しっかり食べてほしいです。



がつ きゅうしょくもくひょう 5月の給食目標



「給食の仕事を上手にしよう」

給食当番になったら、決められた時間内に自分の仕事を能率よく衛生的に進め、楽しい給食が行えるようにしましょう。

ねんせいはいじ きゅうしょく 1年生初めての給食(4/25)

4/25(木)は、『1年生初めての給食』の日でした。教室の前に並んでから給食室に行き、重い食缶や食器、牛乳を、教室まで頑張って運びました。初めての給食は、ハヤシライスでした。おいしい給食を、みんなで味わって食べました。



😊 給食室の前で並んで、「いただきます！」

😊 おもいなあ〜。よいしょ、よいしょ！

😊 給食当番さんが上手に配っているよ。



😊 エプロンも自分でたたみます。

😊 給食、おいしいね！

😊 おかわりしたよ！ごちそうさまでした！



みんないっしょでうれしいな！すききらいせず、もりもりたべろ！！



つくえやテーブルをきれいにしてからたべよう！