



ほけんだより

名和小学校
平成26年5月号
ほけんしつ



5月の大型連休・家庭訪問週間で、お家や公園等で遊ぶことが多くなっています。お子さんがどこで、だれと、遊んでいるか？危ない遊びはしていないか？など話しあっておきましょう！
また、暑かったり、肌寒かったりで、体調を崩さないよう注意しましょう。5月は、保健行事が続きます予定を確認しておいてください。



★元気いっぱい3レンジャー！ (3-4くぎた君が名前をつけてくれました。)

はやね



・ハヤネルジャー

成長ホルモンは午前0時に最も多く分泌される。この時間にぐっすり・・・
ネムルンジャー！

はやおき



・ハヤオキジャー

はやおきして朝日をあびると脳が目覚め体内時計が24時間のリズムになり元気にナルジャー！

あさごはん



・タベルンジャー

脳と体を動かすには、エネルギーがいるのだ！あさごはんを食べないと、給食までパワーが・・・
レンジャー！

きみの体のなかの3レンジャーは、元気よくはたらいているかな？朝のスタートが1日をきめる！

★5月の保健行事★

- 1日(木) 視力検査 5年
- 2日(金) 視力検査 4年
- 7日(水) 視力検査 3年
- 8日(木) 視力検査 2年
- 9日(金) 聴力検査 5年
- 尿検査予備日(未提出・再検)
- 12日(月) 聴力検査 3年
- 13日(火) 歯科健診 1年
- 14日(水) 聴力検査 2年
- 15日(木) 耳鼻科健診 1年抽出・4・6年(全)
- 16日(金) 聴力検査 1年
- 19日(月) 内科健診 3・5・6年
- 21日(水) 眼科健診 全学年
- 22日(木) 歯科健診 3年
- 23日(金) 歯科健診 4年
- 26日(月) 視力検査 1年
- 27日(火) 視力検査 1年

尿検査最終(再検のみ)
*抽出学年以外は全員受けます。
*メガネをもっている人は、視力検査の時忘れずに持ってきてね
*めいわっこが元気で楽しく過ごせるよう校医の先生の健診を受けます



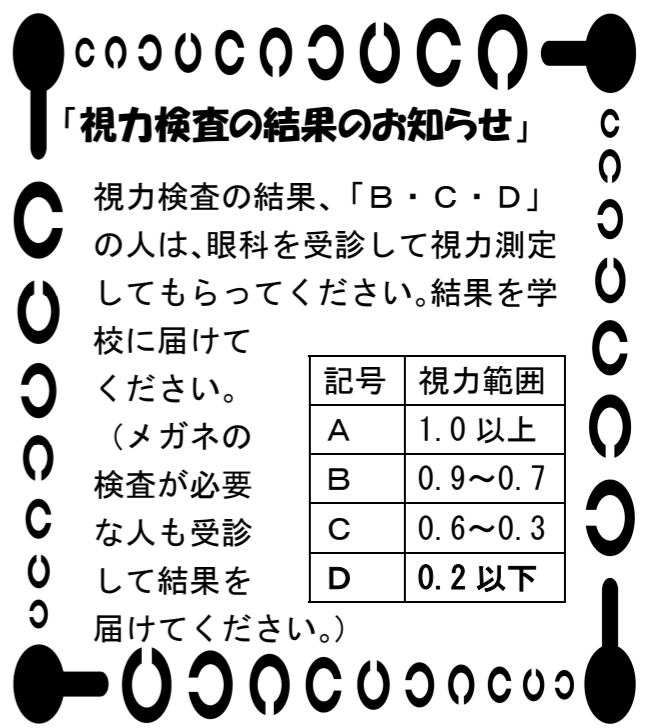
学校医の先生方です

健康診断でお世話になります
内科(主任)・・・伊藤 祐一先生
内科・・・・・・ 浜本 糸雄先生
内科・・・・・・ 眞田 幸弘先生
内科・・・・・・ 新井 永植先生 (杉安病院)
脊柱側弯・・・作道 義治先生
耳鼻科(主任) 大矢 良人先生
耳鼻科・・・・ 北中幸一郎先生
眼科・・・・・・ 眞野 真弓先生
歯科(主任)・・・三村 雅一先生
歯科・・・・・・ 与那嶺真人先生
歯科・・・・・・ 吉田 穰次先生
歯科・・・・・・ 内野 晃治先生
薬剤師・・・・ 芳田 恵子先生
どの先生もやさしいよ

*健康診断の結果、病気や異常のうたがい等があった時は、「検査結果のお知らせ」に記入して渡します。病院受診後、「受診済書」を学校へ提出してください。

★ノドはカラカラ 汗はダラダラです！

子どもたちは、予想以上にたくさんの汗をかきます。体育をしたり、運動場であそんだり、ノドが乾きます。お茶を持たせてください。



「視力検査の結果のお知らせ」

視力検査の結果、「B・C・D」の人は、眼科を受診して視力測定してもらってください。結果を学校に届けてください。
(メガネの検査が必要な人も受診して結果を届けてください。)

記号	視力範囲
A	1.0以上
B	0.9~0.7
C	0.6~0.3
D	0.2以下

★歯科健診結果のお知らせ

歯科健診が終了した学年から、「歯科健診結果」を順次、渡していますので、受診してください。
就学援護申請手続きをされている場合は認定が決定した後、診療券登録されましたら、「歯科健診結果」と歯科の診療券を渡します。受診してください。
継続になった場合は申し出てください。

★インフルエンザ・感染性胃腸炎に注意！

まだ、インフルエンザがおさまらず、尼崎市内の小学校で学級閉鎖が出ています。名和小では現在、1人です。感染性胃腸炎の学級閉鎖もでていますので、油断しないで、「てあらい」「うがい」をしっかりと予防しましょう！

