

# ほけんだより -ノロウイルス号

平成 27 年 5 月 22 日 名和小学校 保健室

尼崎市内の小学校3校で、ノロウイルス感染症及び疑いのため1学年閉鎖・4学級閉鎖されていました。名和小の5月21日(木)の欠席は、熱を含むかぜの症状8人・その他2人で感染症の人はいません。しかし、夕方 元気だったのが、夜中 急に腹痛をともないもどします。週末お子さまの体調管理とともに、感染性胃腸炎・ノロウイルスは家族感染しやすいので、おう吐物の処理・消毒の方法・手洗い等・・・いざと言うときに役立つように、尼崎市教育委員会からのリーフレット「STOP!ノロウイルス」をよく読んでください。

## ★ノロウイルスに注意!

食中毒といえば、夏のものと思われがちですが、近年 季節をとわずノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎が多発しています。ノロウイルスは感染した人の腸内で増え、1~2日して、下痢やおう吐・腹痛・頭痛・発熱などの症状があらわれますが、通常3日くらいで回復します。ただ、便の中には、1週間程度ウイルスが排出され続けます。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、口から体内にはいる経口感染とおう吐物や便からの・飛沫感染です。感染力が強いのので家族に感染者がでると、次々に感染するケースがあります。(乳幼児→児童→生徒→保護者方の順に) **食事の前・トイレの後**は必ず石けんで手洗いして予防しましょう。おう吐物や便の処理は、マスクをしてビニール手袋をするなどして、処理による感染も防ぎましょう。

\* 出席停止になります、必ず学校に連絡をしてください。

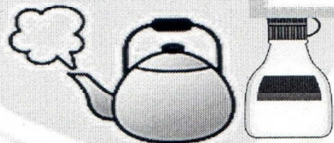
# STOP! ノロウイルス

## 手洗い



指の間やしわの奥まで  
しっかり  
30秒以上!

## 熱湯か 消毒



## 塩素系漂白剤で!

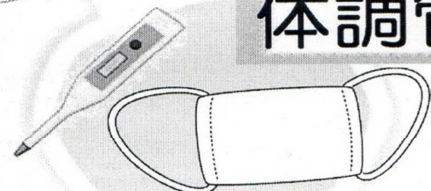
2Lペットボトルに  
キャップ2杯の漂白剤!

## 加熱



85度で1分以上加熱!

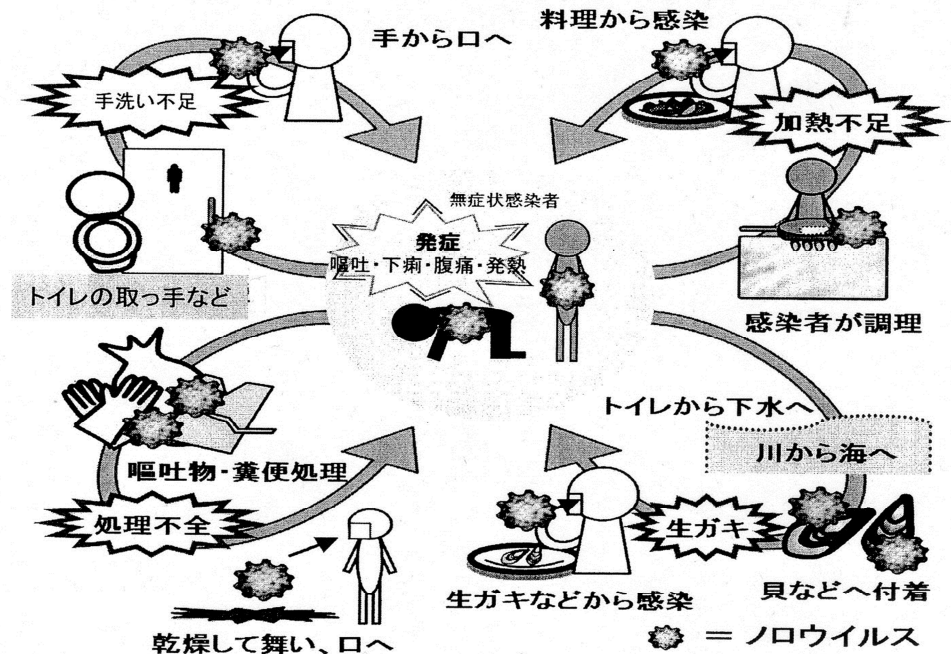
## 体調管理



体調不良の時は調理  
しない!!

**\* 4つのポイントを守って  
ノロウイルス感染を予防しましょう!**

## ノロウイルスの感染経路



\* 蔓延防止のため、腹痛・嘔吐・下痢の症状が出たときは、必ず医療機関を受診してください。

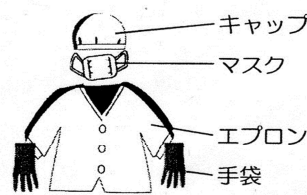
## 非常時の対応は?

嘔吐物・便器・ドアノブなどは徹底的に消毒しましょう!

### ①嘔吐処理の注意点

- ・ 処理時は人を嘔吐物から遠ざける。
- ・ 飛び散っている事を想定して、広範囲をふき取り・消毒する。
- ・ 処理後の手袋やエプロンなどは汚染されているので、触らずに外し速やかに廃棄する。
- ・ 処理後、作業者はしっかり手洗いを行い、服も速やかに洗濯する。

### ②嘔吐物処理時の服装

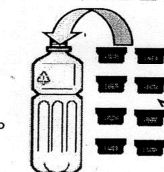


全て使い捨てのもの

### ③消毒液の作り方

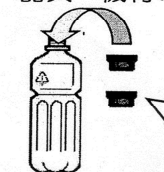
(市販の塩素系漂白剤を薄めて使用します)

嘔吐物処理は・・・



2Lペットボトルに  
キャップ8杯

器具・機材の消毒は・・・



2Lペットボトルに  
キャップ2杯

塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム液)は製品の説明書きをよく読んでご使用ください。