



# ほけんだより・インフルエンザ号

平成 28 年 2 月 9 日  
名和小 保健室

## ★名和小インフルエンザ情報

本年度はインフルエンザの流行が、遅かったのですが2月はじめから尼崎市内で学級閉鎖がいきにはじめました。

名和小でも2月4～5日に5年生が学年閉鎖をしました。週明けの8日(月)には全校で50人と急増し、1年3組と5年3組で9～10日の2日間、学級閉鎖となっています。

★9日(水)現在、全校で68人が欠席。そのうち、発熱を含むかぜの症状21人・その他11人。

インフルエンザA型15人・B型20人・AB型1人です。

インフルエンザの場合、朝おうちでは元気でも急に体調不良となり、発熱します。登校前にお子さんの様子を見ていただきますようお願いいたします。体調が悪いときは、早めに医療機関を受診してください。

★インフルエンザと診断された時は病院で必ず「発症日」と「出席停止期間」の確認をして学校に連絡してください。

★緊急に連絡が必要な場合がありますので、勤務先・携帯電話等の変更は必ず学校にお知らせください。

## ◆インフルエンザの出席停止期間についてお知らせ

・「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」・・・登校不可となります。

\* 学校保健安全法施行規則第19条(2012年4月1日改正)より

・下記の例を参考にして、インフルエンザの出席停止期間を確認してください。  
蔓延防止のためにも、よろしくお願いいたします。

発症後5日を経過するまでは解熱していても出席停止です。

基本

### 例1：発症後2日目に解熱した場合

	発症日	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後5日を経過した後			
例 1	発症 (この日は数えない)	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内 なので 登校不可	登校可能			

### 例2：発症後4日目に解熱した場合

	発症日	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目			
例 2	発症 (この日は数えない)	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能		

解熱した日によって出席停止期間は延期されるので注意してください。

★お子さんのインフルエンザの状況をあてはめて、出席停止期間を確認してください。

	発症日	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 日	発症後 日
	発症 日( )	日( )	日( )	日( )	日( )	日( )	日( )		

ご家庭用の記録としてご使用ください。  
(病院用ではありません)

## ★インフルエンザを予防しよう!

・うがい・手洗い ・えいよう



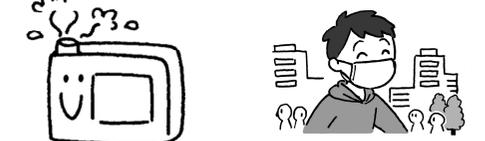
・すいみん

・かんき



・湿度

・ひとごみマスク



◆お風呂にはいったらあたたかくしてはやくに、ねましよう!