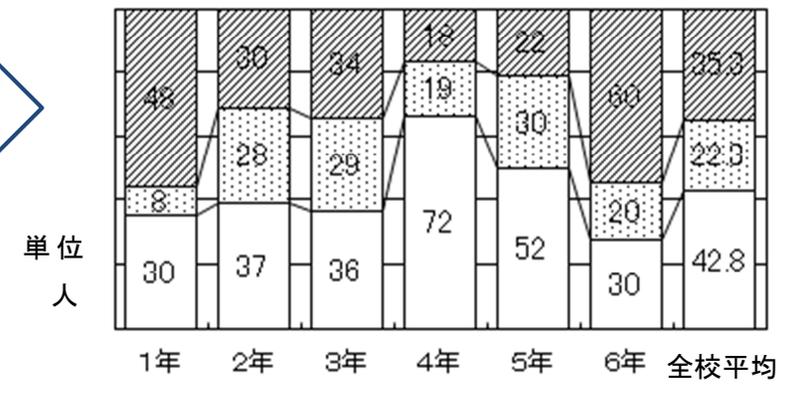


ほけんだより夏休み号

平成 28 年 7 月
 尼崎市立名和小学校
 保健室



H28. 歯科検診結果 □むし歯なし □治療済み □むし歯あり



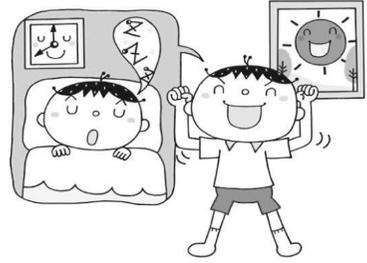
まちにまった夏休みが始まります。
 「学校のルール」「お家のルール」を守り、安全で楽しい夏休みになるようお家の人と一緒に話あいをしておきましょう

★夏休みには歯医者さんへいこう！
 4・5月の歯科検診を全校603人全員が受けました。全校・学年の結果です。
 乳歯のむし歯を治療しないときれいな永久歯がはえてきません。治療を済ませ、新しいむし歯をつくらぬよう歯の指導をうけましょう！

〈全校〉

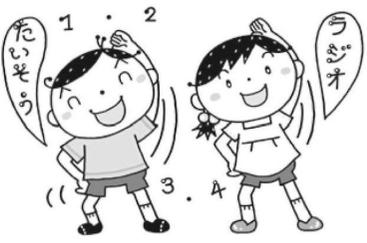
むし歯なし	257人
治療済むし歯なし	134人
むし歯あり	212人

夏を健康で安全にすごそう



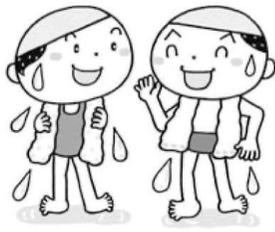
***はやね・はやおきは規則正しい生活の基本です。気持ちよく1日をスタートしましょう！**

***ラジオ体操にすすんで参加しよう！**



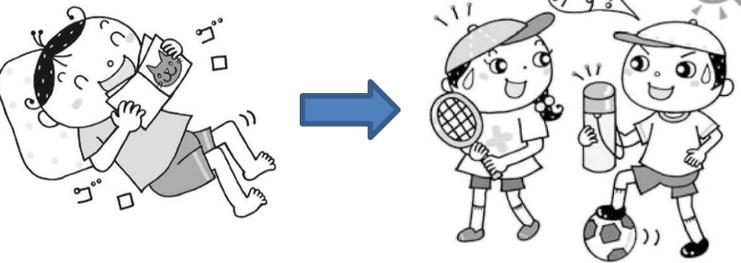
***朝ごはんをしっかりたべよう！**

***はみがきもわすれないでね。**



***学校のフールに参加しよう！めざせ！「パーフェクト賞」**

***外に出るときは、ぼうしとすいとうわすれないで！**

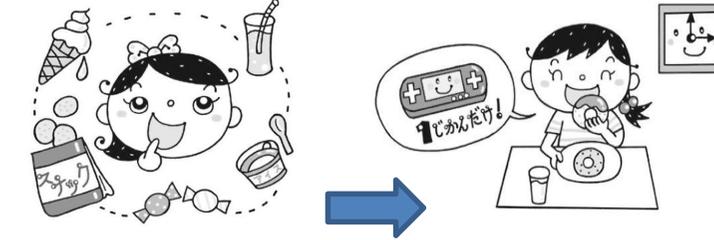


***ゴロゴロ・ダラダラからシャキッ！**

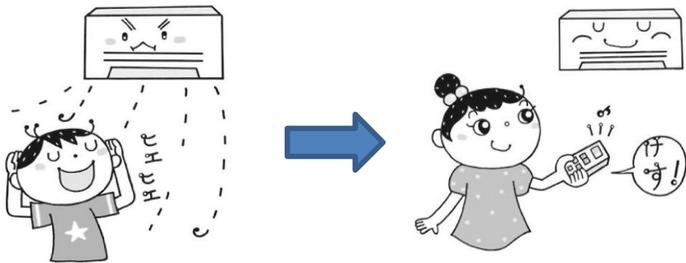


***うがい・てあらいはセットで習慣にしてお！**

***いっきのみはダメよ！こまめな水分補給を！**



***おやつはダラダラたべないで、時間をきめてね。**



***エアコンにばかりたよらず・・・涼しくすごせるくふうをしよう！**



***シャワーだけでなくゆぶねにつかりこころもからだもリラックス！**

***ゲームは時間をきめて！**



★めいわっこ！げんき元気なリズムでたの楽しい夏やすみをすごし9月1日のしぎょうしきえがお始業式に笑顔であいましょう！

