

ほけんだより 4月

名和小学校
H. 28. 4月
ほけんしつ

★ご入学・進級おめでとうございます。

わくわく・ドキドキの新学期！ 元気にスタート！



新しい学年が始まりました。みんなはきっと「これをがんばろう！」「こんなことに挑戦しよう！」とそれぞれにいろいろな夢と希望をもっていることでしょう。今の自分より、よくなりたいと思うことは、とても大切です。保健室では、みなさんが「こころ」も「からだ」も元気にすごせるように、お手伝いします。健康診断では、「自分の成長を知ること」「からだに調子の悪いところはないか」をしらべます。健診・検査予定の確認よろしくおねがいします。



保健行事「健康診断」が始まります。

本年度より、健康診断の内容がすこし変更されます。変更内容・日程等、詳しくは「教育委員会からのお知らせ」やほけんだより「健康診断号」をご覧ください、ご協力ください。



★「保健調査票」を持ち帰ります

- ・2年生以上は、今までの調査票を家に持ち帰ります。緊急連絡先等に変更がある場合は、赤字で訂正してください。（特に携帯・勤務先の変更）
- ・裏面の健康状態に該当するところがありましたら、○をして保護者確認印又は、サインもお願いします。（新しい用紙を希望される場合は保健室：大田まで）

★本年度も、よろしくおねがいします。

名和っ子が元気で楽しく学校生活を過ごせるよう 本年度も保健室から応援させていただきます

大田 照代 です
よろしくおねがいします。

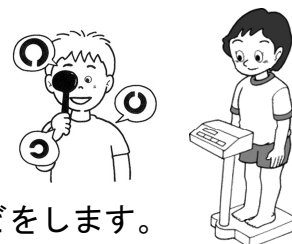


★耳鼻科検診の日程変更について

「学校だより」の行事予定で2・4・6年の耳鼻科検診が4月20日（水）となっていました、5月25日（水）に変更になりましたのでお知らせします。

★保健室の「ドア」は いつでもあいています。

- ・保健室は、何をするとおこなうかな？
- ・健康診断や発育測定、身長・体重測定などをします。
- ・小さなけがの手当をします。
- ・具合の悪い人がベッドで少しだけ休みます。
- ・からだのことで知りたいことがあれば聞いてください。
- ・心や体の勉強をします。



★心や体のことで相談がある人は、

保健室に来ていいんだよ。

★保護者の方もいつでも気軽に相談してください。

★はやね・はやおき・あさごはん そして…うんこ

朝のスタートで1日が決まります。あわただしい時間ですが、あさごはんをしっかり食べさせてください。そして…ゆとりをもって登校できるようにしましょう！



★お子さんの健康観察もおねがいします。

- ・食欲は？・準備のようすは？いつもとかわらないか？みてください。

毎日続けよう、5つの約束

♪規則正しい生活を続けて元気いっぱい名和っこ！

①



はやね はやおき
早寝、早起き

②



しっかり朝ごはん

③



食べたなら歯みがき

④



きちんとトイレ

⑤



帰ったら、すぐうがいと手洗い