

給食だより 4月号 尼崎市立名和小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。
 今年度の給食は、12日から始まりました。
 ごはん給食が増えて、パンが週に1回ぐらいになっています。
 今期は「アメリカンドッグ」「チキンカツ」「カレーライス」「タンドリーチキン」「五目ごはん」などの献立を取り入れています。1年生の給食は4月25日（月）から始まります。



給食とうばんのふくそう

マスク
 きちんと口が
 かくれるように

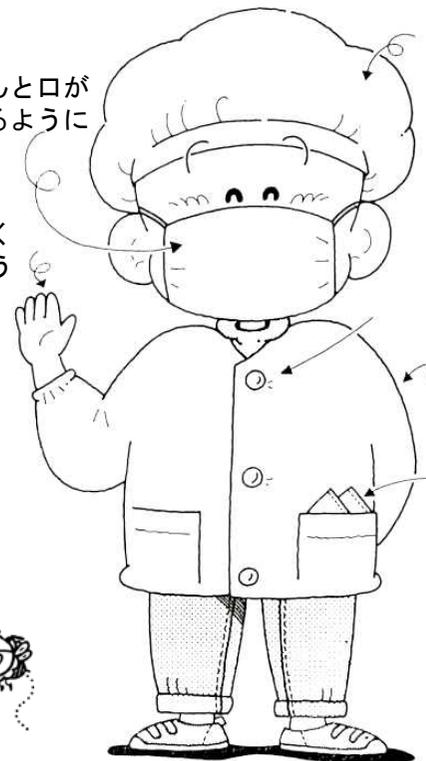
ぼうし
 かみの毛が
 出ないように

手
 つめは短く
 きれいに洗う

ボタン
 きちんととめる

エプロン
 ピッカピカ

ハンカチ
 せたくした
 きれいなもの



今期のこんだてより



4月19日(火) 食育の日 季節のくだもの カラマンダリン

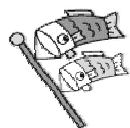
春に収穫できるみかんの仲間です。果汁が多く、甘みが濃厚です。温州みかんのように手で簡単にむけるのでとても食べやすいです。給食では、1個の半分がでできます。



4月25日(月) 1年生開始

カレーライス(麦ごはん) 牛乳 フレンチサラダ

みなさんに人気の、「カレーライス」です。
 小麦粉とマーガリンでルウを作り、カレー粉を入れてカレールウを給食室で手作りしています。1年生の給食がこの日から始まります。お楽しみに。



5月2日(月) 行事食

五目ごはん 牛乳 ますの塩焼き ぶた汁 かしわもち

5月5日のこどもの日にちなんで、「かしわもち」と取り入れています。「かしわもち」のかしわの葉は、新芽が出ないうちは古い葉が落ちないことから「家系が絶えないように」という願いを込めて使われています。



おうちのかたへ



毎日ナフキンを使用します。ほとんどご飯になりますのでおはしを毎日持ってくるようにして下さい。清潔なものが使用できるようにして下さい。給食当番の時は、マスクをご用意ください。また、週末には白衣の洗濯をお願いします。ほつれやボタンがなくなっていたり、ゴムがのびていましたら、修繕をお願いいたします。

給食のやくそく



せっけんで手を洗おう。



感謝の気持ちをこめて
 食べよう。



残さず食べよう。



後片づけまでしっかりと
 としよう。