

# 3月 ほけんだより

平成27年3月号  
名和小学校  
保健室



寒さの中にも、春は一步ずつ近づいています。そして、名和っ子たちの学年締めくくりに月になりました。しかし、市内でまだインフルエンザA型による学級閉鎖が出ています。

名和小では、現在3人がインフルエンザA型で出席停止中です。  
ご家庭で、「インフルエンザ予防対策」を引き続きよろしくお願ひします。

## ★3月3日は<耳の日>・・・耳を大切にしましょう！ こんなことに注意してね。

- ・耳もとで大きな声を出さない。
- ・たたかない。
- ・耳を傷つけることがあるので、耳そうじは自分でしない。
- ・耳が痛い時は早めに耳鼻科へ。

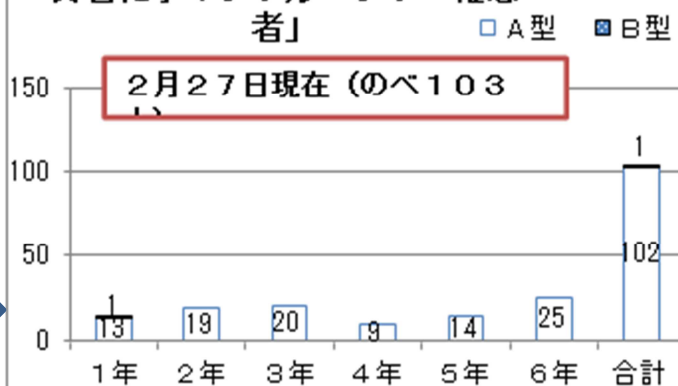


## ★名和のインフルエンザ

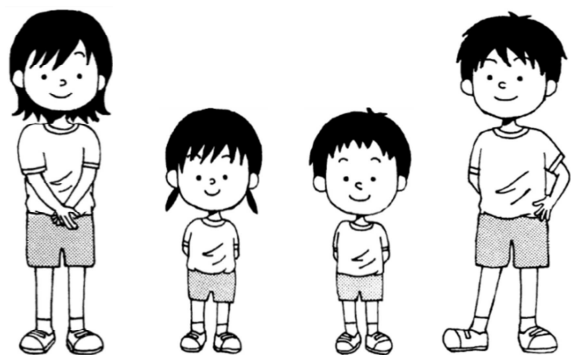
2月の初めに、1学級が学級閉鎖しましたが、各ご家庭でのインフルエンザの予防・出席停止期間の厳守等、ご協力いただいたおかげで蔓延することなく、名和っ子は元気に学年の締めくくりに向けて、みんながんばっています。

\*本年度、全校罹患者は、**A型102人・B型1人**でした

## ★名和小インフルエンザ「罹患者」



## ★みんな、それぞれ心も体も大きく成長しました。



♪成長のしかたは人によって違います。毎年同じように背が伸び、体重が増える人もいれば、なかなか体格が変わらなかったのに急に大きくなる人もいます。個人差はありますが、確実に心も体も成長しています。

♪1月の身体測定の結果は「成長の記録」に記入されていますので、1年間の成長のようすをみてください。

\*お子さんの生まれ月にもよりますが、身長等、成長のようすが気になる時は保健室に相談ください。

# 1年間の健康生活をふり返ろう

★名和っ子は元気だったかな？ □の中に ○・△・× をつけてみよう！

♪はやね・はやおきができた。



♪てあらい・うがいができた。



♪元気にあそんだ。



♪すききらいしないでしっかりたべた。



♪みんなとなかよくできた。



♪ハンカチ・ティッシュをいつももっていた。



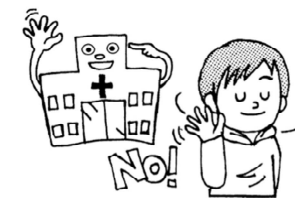
♪げんきよくあいさつができた。



♪はみがきがきちんとできた。



♪おおきな病気やげがをしなかった。



## ★「大人」も「こども」もよい生活習慣で元気に！

♪各家庭によって生活の習慣は違いますが・・・

その生活習慣が、お子さんにそのまま引き継がれることとなります。

♪新しい学年にむけ家族みんなで話し合い、いいことは続け、出来ていないことはみんなで、声をかけあって、より健康的な生活をめざしましょう！

## ★祝卒業！

・6年生は卒業前に、身長・体重をはかります。1～6年の「成長の記録」を作成してプレゼントしますので「卒業アルバム」にはってください。思い出の1ページになればうれしいです。

・卒業まであとわずか最後までガンバレ6年生！

