

4月 ほけんだより

名和小学校
H. 26. 4月
ほけんしつ

★ご入学・進級おめでとうございます。

わくわく・ドキドキの新学期！ 元気にスタート！



新しい学年が始まりました。みんなはきっと「これをがんばろう！」「こんなことに挑戦しよう！」とそれぞれにいろいろな夢と希望をもっていることでしょう。今の自分より、よくなりたいと思うことは、とても大切です。保健室では、みなさんが「ココロ」も「からだ」も元気にすごせるように、お手伝いします。健康診断では、「自分の成長を知ること」「からだに調子の悪いところはないか」をしらべます。健診・検査予定の確認よろしくおねがいします。



4月 保健行事「健康診断」がはじまるよ！



★身体測定

4月10日(木) 6年
11日(金) 4年
14日(月) 5年
15日(火) 3年
16日(水) 2年
17日(木) 1年

* ひまわりは交流学級と測定
* 1年生以外は体操服で測定。
* 身長・座高の測定しやすい髪型をお願いします。

★視力検査

21日(月) 6年
5月1日(木) 5年
2日(金) 4年
7日(水) 3年
8日(木) 2年
・1年生は5月下旬に予定しています。
・メガネのある人は、もってきましょう。

★尿検査・全学年

4月15日(火) 容器配布
16日(水) 提出
17日(木) 予備日
・尿をとる容器は、白い折りたたみコップです。
・朝おきてすぐの尿をとってください。
(詳しくはお知らせプリントをみてください)

★ぎょう虫検査・1年・2年・3年

21日(月) 検査紙配布。プリント有ります。
2日間の検査ができれば、提出してください。

★耳鼻科健診

23日(水) 5年抽出
3・6年は全員

★内科健診

26日(金) 1年
2年・4年

★保健室の「ドア」はいつでもあいています。

- ・保健室は、何をするとおこなうかな？
- ・健康診断や発育測定、身長・体重測定などをします。
- ・小さなけがの手当をします。
- ・具合の悪い人がベッドで少しだけ休みます。
- ・からだのことで知りたいことがあれば聞いてください。
- ・心や体の勉強をします。



★心や体のことで相談がある人は、保健室に来ていいんだよ。

★保護者の方もいつでも気軽に相談してください。

★はやね・はやおき・あさごはん として…うんこ

朝のスタートで1日が決まります。あわただしい時間ですがあさごはんをしっかり食べさせてください。そして…ゆとりをもって登校できるようにしましょう！



★お子さんの健康観察もおねがいします。

・食欲は？・準備のようすは？いつもとかわらないか？みてください。

★保健調査表票を持ち帰ります

- ・2年生以上は、今までの調査票を家に持ち帰ります。緊急連絡先等に変更がある場合は、赤字で訂正してください。(特に携帯・勤務先の変更)
- ・裏面の健康状態に該当するところがありましたら、○をして保護者確認印又は、サインもお願いします。

★本年度も…よろしくおねがいします。

名和っこが元気で楽しく学校生活を過ごせるよう本年度も保健室から応援させていただく

大田 照代(おた てるよ)です よろしくおねがいします。

