

# 給食だより 4月号 尼崎市立名和小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。  
 今年度の給食は、10日から始まりました。  
 そして、ごはん給食が週3.5回あり、パンが週に1回ぐらいいなりました。  
 今期は「アメリカンドッグ」「ハヤシライス」「焼きそば」「たけのごはん」などの献立を取り入れています。  
 1年生の給食は4月23日（木）から始まります。



## 給食とうばんのふくそう

**マスク**  
 きちんと口が  
 かくれるように

**ぼうし**  
 かみの毛が  
 出ないように

**手**  
 つめは短く  
 きれいに洗う

**ボタン**  
 きちんととめる

**エプロン**  
 ピッカピカ

**ハンカチ**  
 せんとくした  
 きれいなもの



### 今期のこんだてより



#### 4月14日(火) 新しい献立 たけのこと昆布の炒め煮

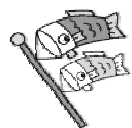
海藻を使用した献立の種類を増やしています。  
 細切り昆布を水につけ、たけのこをたんざく切りにします。  
 昆布のつけ汁、さとう、しょうゆ、みりんを入れて煮たて昆布、  
 たけのこを入れて煮ます。旬のたけのこを使った献立です。



#### 4月23日(木) 1年生開始

##### ハヤシライス(麦ごはん) 牛乳 フレンチサラダ

みなさんに人気の、「ハヤシライス」です。  
 小麦粉とマーガリンで時間をかけて作る、手作りブラウンルー  
 は味も香りも自慢です。1年生の給食がこの日から始まります。  
 お楽しみに。



#### 5月1日(金) 行事食

##### たけのごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ゆばのすまし汁 かしわもち

5月5日のこどもの日にちなんで、「かしわもち」と取り入れて  
 ています。「かしわもち」のかしわの葉は、新芽が出ないうちは古い葉  
 が落ちないことから「家系が絶えないように」という願いを込めて使われて  
 います。



### 給食のやくそく



せっけんで手を洗おう。



感謝の気持ちをこめて  
 食べよう。



残さず食べよう。



後片づけまでしっかりと  
 としよう。

### おうちのかたへ



毎日ナフキンを使用します。ほとんどご飯になりますのでおはしを毎日  
 持ってくるようにして下さい。清潔なものが使用できるようにして下さい。  
 給食当番の時は、マスクをご用意ください。また、週末には白衣の洗濯  
 をお願いします。ほつれやボタンがなくなっていたり、ゴムがのびていま  
 したら、修繕をお願いいたします。