



# 平成30年度 尼崎市立 名和小学校

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。  
新しい年がはじまりました。楽しい冬休みでしたか？毎日の食生活を大切に  
て、この1年も元気に過ごしましょう。



## 9期(1/10~2/1)の献立より

今期は寒さが厳しくなる時期ですので、「クリームスープ」「みそラーメン」「ポークシチュー」など、体が温まる献立を取り入れています。また、お正月にちなんで「黒豆」や「れんこん」、季節の食べ物として「ぼんかん」「小松菜」などを使用しています。

### お正月の行事食 1/11(金)

ごはん 牛乳 黒豆とちりめんのごままぶし れんこんの甘酢づけ 白玉ぞう煮みかん

おせち料理に欠かせない黒豆を使った献立と、白玉もちが入った白みそ仕立ての白玉ぞう煮の組み合わせです。

### 節分の行事食 2/1(金)

ごはん 牛乳 いわしのかぼ焼き風 小松菜の磯あえ のっぺい汁 いり豆

節分にちなんで、「いわし」を使用した献立と「いり豆」を取り入れています。

### 新しい献立 1/31(木) ポトフスープ

「ポトフ」はフランスの代表的な家庭料理の1つで、「火にかけた鍋」という意味があります。野菜を多く使用した、寒い季節によく合う汁物です。

### 名和小給食週間献立 1/23(水)

タコライス 乳酸菌飲料 わかめスープ さつまポテト または 蒸しパン(さつまいも) \*元々の献立：ごはん・牛乳・蒸ししゅうまい・八宝菜・わかめのあえ物

給食週間にちなんで、献立を変更しています。さつまいもを使用したデザートは、2種類のうちのどちらかを選びます。

※名和小学校の給食週間は、今年度は1/21(月)~1/25(金)です。食べ物ビンゴや大豆運びゲームなどをおこなう予定です。

## 1月の給食目標

### 「楽しい給食にしよう」

給食時間を楽しく過ごすには、食事のマナーを身につけ、まわりの人に不快な感じを与えないようにすることが大切です。あいさつや上手な食べ方、話し方など、だれもが楽しく食事ができるようにするにはどうすればよいか考えてみましょう。

## 全国学校給食週間にちなんで

24~30日

1796年ドイツのミュンヘンで、貧しい家の子どもの救済と就学の奨励のために給食を実施したのが、世界で一番はじめての学校給食といわれています。やがて、1849年パリ、1855年ニューヨーク、1864年ロンドン、1887年ジュネーブ…と世界各地ではじまりました。そして、1889(明治22)年10月に山形県鶴岡市私立忠愛小学校(大督寺内)で弁当を持って来ることができない児童のために「おにぎり・焼き魚・漬物」の給食を用意したのが日本の学校給食のはじまりです。

今、日本は大変豊かな国になりました。お金さえ出せば何でもいつでも手に入ります。そのため栄養に気をつけ、好き嫌いなどを減らし、健康なからだになろうということより、「簡単」で「食べものもおしゃれでカッコイイものに」という人も増えているようです。

食べることは、わたしたちの心とからだに力をわきたたせる源です。毎日何気なく食べている給食ですが、その陰には多くの人の支えがあります。学校給食が、食べることの大切さを考えるきっかけになればと思います。

### ひとくちメモ

### 1月17日は「おむすびの日」

1995年1月17日は、阪神・淡路大震災が発生した日です。豊かな、飽食の暮らしが根本から問い直されました。食べ物の確保もままならない中、被災した人たちは、ボランティアによる炊き出し(おむすび)に助けられました。

この震災での経験が、お米の大切さを再認識するとともに、改めて食と農について考えるきっかけとなりました。その後、兵庫県の提唱により、1月17日を「おむすびの日」と定めて、全国運動として「ごはんを食べよう国民運動」が始まりました。

